

**BROCHURES OF PROGRAMMES FOR
DEVELOPING SOFTSKILLS
2015-2020**



CARMEL COLLEGE MALA
(AFFILIATED TO UNIVERSITY OF CALICUT
RE-ACCREDITED BY NAAC WITH A GRADE)

In connection with

World AIDS Day

Carmel Sociology Association & Health Club

Organises

Webinar on

"Ending the HIV/AIDS Epidemic"

Resource Person



Mrs. Sheena Saneesh

***Out Reach Worker
Kerala State AIDS Control
Suraksha Programme***

Date : 01/12/2020

*Join via
Google Meet*



Time: 02:00 PM

All are cordially invited

**Sr. Jisha Chakkunny M
Coordinator**

**Dr. Sr. Licy A.D.
Principal**



CARMEL COLLEGE MALA
(AFFILIATED TO UNIVERSITY OF CALICUT
RE-ACCREDITED BY NAAC WITH A GRADE)

Resource Person



All are invited

Join via

Google Meet



Time : 2.00 PM



in connection with
World Food Day
Carmel Sociology Association
&
ED Club
Organises
Webinar on

**'Mac-donaldization and
Changing Food Habits
during Covid - 19''**



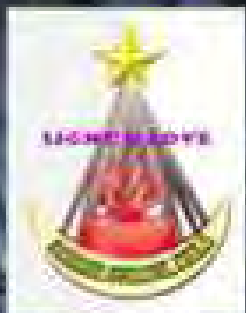
Dr. Binu K.
Assistant Professor
Dept. of Sociology
Vimala College
Thrissur

Date: 30-10-2020



Sr. Jisha Chakkunni M
Co ordinator

Dr. Sr. Licy A.D.
Principal



DEPARTMENT OF CHEMISTRY

CARMEL COLLEGE

Mala, Thrissur Dt., Kerala, India

Re-Accredited by NAAC with A Grade (3rd Cycle)



NATIONAL WEBINAR
COVID-19 : PATH & DISCOVERY

Resource Person



Dr. Tony Kurissery A

Lead Investigator-Team leader

Syngene International Ltd, Bangalore, India

9th October 2020 1:30 pm

Platform : Google Meet

meet.google.com/tzg-dmjc-zwp

*** No Registration Fee ,E-Certificates will be issued**

Organizing Committee:

Dr Princy K.G (HOD) (8086412364)

Dr Roshini K.T (8547025318)

Dr Vidya Francis (8547558972)

Ms Neethu Sunny (9946358153)

Contact: carmelcbema@gmail.com



*We invite all the students
to this event*

Join Through:
Google Meet



Date :17-09-2020

Time : 09:00 AM



Sr. Jisha Chakkunni M
Coordinator

Resource Person



**Dr. Nidhamary Nixon
Manjaly**

Amala Institute of Medical
Sciences,
Thrissur



CARMEL COLLEGE MALA
AFFILIATED TO UNIVERSITY OF CALICUT
AN ACCREDITED BY NAAC WITH A GRADUATE

In connection with

World First Aid Day

CSA & Health Club

Organises

Webinar On

**"First Aid Guidance
during COVID - 19"**



Dr. Sr. Licy A.D.
Principal

" PANDEMICS, CULTURAL LOCK DOWNS AND LITERATURE"



DR. ARUNLAL K. (Arunlal Mokeri)

(Writer, Translator and Assistant Professor of
English & Research Guide, Government College, Mokeri)

LITWORLD WEBINARS @ CARMEL COLLEGE, MALA

Date: 16 June, 2020
Time: 10 AM

Registration Link : <https://forms.gle/SscacNETVvGoGvT88>

Co-ordinators: Dr.Pretty John P
Ms.Reena T.K



ORGANISERS

DEPARTMENT OF ENGLISH and ALUMNAE ASSOCIATION
CARMEL COLLEGE, MALA

www.carmelcollegemala.ac.in



CARMEL COLLEGE MALA
(AFFILIATED TO UNIVERSITY OF CALICUT
RE-ACCREDITED BY NAAC WITH A GRADE(3RD CYCLE))



NATIONAL SERVICE SCHEME

(Unit No. 2 & 89, Calicut University)

CARMEL COLLEGE, MALA



in association with

DISTRICT MEDICAL OFFICE, THRISSUR

Organizing One Day **AWARENESS PROGRAMME**

- Talk on **Drug Abuse**: Dr. Subramanian, Mental Health Specialist, Thrissur
- Workshop on **First Aid**: Dr. Ajay, Trainer for First Aid, Thrissur

All are cordially invited

Date: 03/03/2020

Time: 10am- 3pm

Dr. Princy K.G.
NSS Programme Officer

Dr. Vinitha N. Vijayan
NSS Programme Officer

Dr. Sr Lijo CMC
Principal



NATIONAL SERVICE SCHEME

(Unit No. 2 & 89, Calicut University)

CARMEL COLLEGE, MALA



in association with

GOVERNMENT HOSPITAL, MALA & GRAMA PANCHAYT, MALA

AWARENESS PROGRAMME

CORONA VIRUS: COVID-19

Sri Venu (Health Inspector, Govt. Hospital, Mala)

Sri Biju Unmees (Chairman, Standing Committee for Health and Education, Mala Panchayat)

All are cordially invited

Date : 07/02/2020

Time : 1.15 pm

Venue : Auditorium

Dr. Princy K.G.
NSS Programme Officer

Dr. Vinitha N. Vijayan
NSS Programme Officer

Dr. Sr Lijo CMC
Principal



CARMEL COLLEGE, MALA

Nationally Re-accredited with 'A' grade (Third Cycle)

Thrissur Dt., Kerala- 680732

Ph: 04802890247, Fax: 04802890247

E-mail: carmelcollege@rediffmail.com, Website: www.carmelcollege mala.ac.in

കോവിഡ്-19 സെൽ, കാർമ്മൽ കോളേജ്, മാള സംഘടിപ്പിക്കുന്ന വെബിനാർ

വിഷയം: കോവിഡ് 19 മഹാമാരി: ആശങ്കകളും അതിജീവനവും

തീയതി: 24 ജൂലൈ 2020

സമയം: ഉച്ചയ്ക്കു ശേഷം 2.00 മുതൽ 3.30 വരെ

പ്രഭാഷകർ

സെഷൻ 1



ഡോ. സരീന എം. വി അസ്സോസിയേറ്റ് പ്രൊഫസർ ഡിപ്ലോമിൻ്റെ ഓഫ് കമ്മ്യൂണിറ്റി മെഡിസിൻ ഗവ. മെഡിക്കൽ കോളേജ്, തൃശ്ശൂർ. വിഷയം: കോവിഡ് 19 പ്രതിസന്ധികളും അതിജീവനവും

സെഷൻ 2



ഡോ. ആനു മത്തൻ അസിസ്റ്റന്റ് പ്രൊഫസർ ഡിപ്ലോമിൻ്റെ ഓഫ് ജനറൽ മെഡിസിൻ ഗവ. മെഡിക്കൽ കോളേജ്, തൃശ്ശൂർ. വിഷയം: കോവിഡ് 19 ചികിത്സ: ഔദ്യോഗികരീതിയിലും

രജിസ്ട്രേഷനുള്ള ലിങ്ക്: <https://forms.gle/UvbP9hme9fCoonLK6>

വേദി: ഗൂഗിൾ മീറ്റ്.

ഗൂഗിൾ മീറ്റ് ലിങ്ക്: <https://meet.google.com/rsi-jcan-gvx>

കോ-ഓർഡിനേറ്റർ: സന്ധ്യ പി. എ വാട്ട്സാപ്പ്/കോമെഞ്ച് നമ്പർ -8086131880

ജോയിന്റ് കോ-ഓർഡിനേറ്റർമാർ: ഡോ. ഷിബി. സി., മേരി ഹിബിറ്റ്, റെയ്ച്ചൽ പോൾ



NATIONAL SERVICE SCHEME

(Unit No. 2 & 89, Calicut University)

CARMEL COLLEGE, MALA



in association with

DEPARTMENT OF CHEMISTRY

Awareness talk

Plastic Pollution and Waste Management

Dr. Vidya Francis

Assistant Professor, Department of Chemistry, Carmel College, Mala

All are cordially invited

Date : 10/01/2020

Time : 1.15 pm

Venue : Auditorium

**Dr. Princy K.G.
NSS Programme Officer**

**Dr. Vinita N. Vijayan
NSS Programme Officer**

**Dr. Sr Lijo CMC
Principal**



Presents

A state level campaign of

MENSTRUAL HYGIENE MANAGEMENT

In collaboration with

CHRD

Date:13-12-2019



NATIONAL SERVICE SCHEME

(Unit No. 2 & 89, Calicut University)

CARMEL COLLEGE, MALA



in association with

Kerala Madya Varjana Bodhavalkarana Samithi

Anti Intoxication: Awareness Programme

SRI BENNY ANTONY

Faculty Member and Trainer, Bharata Matha College of Commerce and Arts, Choondy

All are cordially invited

Date : 15/11/2019

Time : 1.15 pm

Venue : Auditorium

Dr. Princy K.G.
NSS Programme Officer

Dr. Vinitha N. Vijayan
NSS Programme Officer

Dr. Sr Lijo CMC
Principal



NEEM CARE HOSPITAL

Main Road, Mala, Ph: 0480 2894477, 2894747, 2894401, 2894994, 9497250455, 9526008881

Email: neemcarehospital@gmail.com, Web: neemcarehospital.com

മാളൂ നീം കെയർ ഹോസ്പിറ്റലിന്റെയും
N.S.S കാർമൽ കോളേജ് മാളൂ യൂണിറ്റിന്റെയും
സംയുക്ത ആഭിമുഖ്യത്തിൽ

സൗജന്യ മെഡിക്കൽ ക്യാമ്പ്

സ്ഥലം: കാർമൽ കോളേജ് മാളൂ, തീയതി: 08-11-2019, സമയം: രാവിലെ 10.00 മുതൽ 1.00 വരെ

കോളേജിലെ വിദ്യാർത്ഥികൾക്കും അവരുടെ രക്ഷിതാക്കൾക്കും അധ്യാപകർക്കും കോളേജിലെ എല്ലാ സ്റ്റാഫുകൾക്കും പങ്കെടുക്കാവുന്നതാണ്.
ചികിത്സ ലഭ്യമാകുന്ന വിഭാഗങ്ങൾ

ജനറൽ മെഡിസിൻ	ഓർത്തോ പീഡിക്സ് & ഫിസിയോതെറാപ്പി	ഡെന്റൽ
EMO ഡോ. മനു അഷറഫ് M.B.B.S (EMERGENCY & TRAUMA CARE NEEM CARE HOSPITAL)	ഡോ. ആന്റണി ജെ. കണ്ണമ്പിള്ളി M.B.B.S, M.S.ORTHO (ORTHO SURGEON & HEAD OF THE DEPARTMENT NEEM CARE HOSPITAL)	ഡോ. മെർലിൻ വർഗ്ഗീസ് BDS, MDS (PERIODONTIST & IMPLANTOLOGIST)

രാവിലെ 9.30ന് രെജിസ്ട്രേഷൻ ഭേദമാക്കുന്നതായിരിക്കും

ഡോക്ടറുടെ നിർദ്ദേശപ്രകാരം തുടർചികിത്സ ആവശ്യമായി വരുമ്പോൾ ഒരു തവണ ഹോസ്പിറ്റലിൽ വന്ന് സൗജന്യമായി ഡോക്ടറെ കാണാവുന്നതാണ്
ക്യാമ്പിൽ ഡോക്ടർ നിർദ്ദേശിക്കുന്ന ലാബ് ടെസ്റ്റ്, എക്സ്റേ എന്തിനായാ 10% ഡിസ്കൗണ്ട് നൽകുന്നതാണ്
ഡെന്റൽ വിഭാഗത്തിൽ ഡോക്ടർ തുടർചികിത്സ നിർദ്ദേശിക്കുന്നവർക്ക് 25% ഡിസ്കൗണ്ട് ലഭിക്കുന്നതായിരിക്കും

☀ തുടർചികിത്സക്ക് വരുമ്പോൾ ക്യാമ്പ് പാസ്സ് കൊണ്ടുവരേണ്ടതാണ് ☀ വിശദവിവരങ്ങൾക്ക് കോളേജ് N.S.S. യൂണിറ്റുമായി ബന്ധപ്പെടുക ☀



NATIONAL SERVICE SCHEME

(Unit No. 2 & 89, Calicut University)

CARMEL COLLEGE, MALA



POSHAN MAAS OBSERVATION

Theme: Complementary Feeding

Resource Person:

Dr. Princy K.G, Associate Professor, Department of Chemistry

All are cordially invited

Date : 25/10/2019

Time : 1.15 pm

Venue : Auditorium

Dr. Princy K.G.
NSS Programme Officer

Dr. Vinitha N. Vijayan
NSS Programme Officer

Dr. Sr Lijo CMC
Principal

ഉണർവ് - 2019

സപ്തദിന സഹവാസ ക്യാമ്പ്



നാഷണൽ സർവ്വീസ് സ്കീം
കാലിക്കറ്റ് യൂണിവേഴ്സിറ്റി (യൂണിറ്റ് 2 & 89)

കാർമ്മൽ കോളേജ്, മാള
തൃശ്ശൂർ - 680732, ഫോൺ 04802890247

2019 സെപ്തംബർ 6 മുതൽ 12 വരെ
മിത്രാലയം സ്പെഷ്യൽ സ്കൂൾ, സ്നേഹഗിരി

പ്രവർത്തനമേഖല : സ്നേഹഗിരി, വലിയപറമ്പ്, കോട്ടമുറി
(മാള പഞ്ചായത്ത്, വാർഡ് - 10, 11, 12)

മാനവരെ,

പ്രളയ കെടുതിയിൽ കഷ്ടതയനുഭവിക്കുന്ന കേരളീയ ജനതയ്ക്ക് ഉണർവ്വേകാൻ ഇളംതലമുറയെ സജ്ജമാക്കാനും രാഷ്ട്രപുനർ നിർമ്മാണ പ്രക്രിയയിൽ പങ്കാളികളാക്കാനും മാള കാർമ്മൽ കോളേജിലെ നാഷണൽ സർവ്വീസ് സ്കീമിന്റെ ഈ വർഷത്തെ സപ്തമിന സഹവാസ ക്യാമ്പ് 'ഉണർവ്' 2019' സെപ്തംബർ 6 മുതൽ 12 വരെയുള്ള ദിവസങ്ങളിൽ സ്നേഹഗിരി മിത്രാലയം സ്പെഷ്യൽ സ്കൂളിൽ വെച്ച് നടത്തുവാൻ തീരുമാനിച്ചിരിക്കുന്നു. മാള പഞ്ചായത്തിലെ സ്നേഹഗിരി, വലിയപറമ്പ്, കോട്ടമുറി പ്രദേശത്തെ (വാർഡ് 10, 11, 12) നിവാസികളുടെ ഉന്നമനമാണ് ഈ സഹവാസക്യാമ്പിന്റെ ലക്ഷ്യം.

'സ്ത്രീ ശാക്തീകരണവും ആരോഗ്യവും' എന്ന വിഷയത്തെ ആസ്പദമാക്കി സംഘടിപ്പിക്കുന്ന ഈ ക്യാമ്പിൽ കുടുംബശ്രീ യൂണിറ്റുകളുടെ പ്രവർത്തനങ്ങൾ സജീവമാക്കാൻ ഉതകുന്ന കുൺകുഷി പരിശീലനം, കൂട, സോപ്പ് ഉല്പന്നങ്ങൾ, തുണി സഞ്ചി, പേപ്പർ പേന, ഫയൽ തുടങ്ങിയവയുടെ നിർമ്മാണ പരിശീലനം, സൗജന്യ നേത്രരോഗ നിർണ്ണയ ചികിത്സാക്യാമ്പ്, യോഗ പരിശീലനം, പരിസര ശുചീകരണം തുടങ്ങിയവ നടത്തുവാൻ ഉദ്ദേശിക്കുന്നു. കൂടാതെ ഗ്രാമീണ ജനതക്കായി വിഷവിമുക്ത പച്ചക്കറിത്തോട്ട നിർമ്മാണം, പച്ചക്കറി വിത്ത് വിതരണം, സർവ്വേ, കാലിക പ്രസക്തമായ വിഷയങ്ങളിൽ ബോധവൽക്കരണ ക്ലാസ്സുകൾ എന്നിവ സംഘടിപ്പിക്കുന്നു.

ക്യാമ്പിന്റെ ഉദ്ദേശ്യം 2019 സെപ്തംബർ 6 വെള്ളിയാഴ്ച ഉച്ചതിരിഞ്ഞ് 3 മണിക്ക് സ്ഥലം എം.എൽ.എ. അഡ്വ. വി. ആർ. സുനിൽകുമാർ നിർവ്വഹിക്കുന്നു. എൻ. എസ്. എസ്. ജില്ലാ കോ. ഓർഡിനേറ്റർ പ്രൊഫ. കെ.എൻ. രമേഷ് മുഖ്യപ്രഭാഷണം നടത്തും. മാള ബ്ലോക്ക് പഞ്ചായത്ത് പ്രസിഡന്റ് ശ്രീ. ഇ. കേശവൻകുട്ടി മുഖ്യ അതിഥി ആയ ഈ ചടങ്ങിൽ മാള ഗ്രാമപഞ്ചായത്ത് പ്രസിഡന്റ് ശ്രീമതി ശോഭ സുഭാഷ് അദ്ധ്യക്ഷത വഹിക്കും.

ക്യാമ്പിന്റെ വിജയകരമായ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്കായി എല്ലാവരുടെയും സഹായ സഹകരണങ്ങൾ പ്രതീക്ഷിക്കുന്നു.

ഓണാശംസകളോടെ,

ഡോ. സി. ലിജോ സി.എം.സി (പ്രിൻസിപ്പാൾ, കാർമ്മൽ കോളേജ്)	ശ്രീ. ബിജു ഉറുമ്പ് (കൺവീനർ, സ്വാഗതസംഘം)
ഡോ.പ്രിൻസി കെ. ജി.	കുമാരി സഫ
ഡോ. വിനീത എൻ.വിജയൻ (എൻ.എസ്.എസ്. പ്രോഗ്രാം ഓഫീസർമാർ)	(എൻ.എസ്.എസ് സെക്രട്ടറി)

2019 സെപ്തംബർ 6 വെള്ളി

രാവിലെ 10.00ന് : രജിസ്ട്രേഷൻ, ഗ്രൂപ്പ് തിരിയൽ
വിളംബരവാലി
ഉച്ചക്ക് 1.30ന് : പ്രീ ക്യാമ്പ് അവലോകനം
3.00ന് : ഉദ്ദേശ്യസമ്മേളനം

കാര്യപരിപാടി

പ്രാർത്ഥന : എൻ.എസ്.എസ്. വളണ്ടിയേഴ്സ്
സ്വാഗതം : ഡോ. സി. ലിജോ സി.എം.സി.
(പ്രിൻസിപ്പാൾ, കാർമ്മൽ കോളേജ്, മാള)
അദ്ധ്യക്ഷ : ശ്രീമതി ശോഭ സുഭാഷ്
(പ്രസിഡന്റ്, മാള ഗ്രാമപഞ്ചായത്ത്)
ഉദ്ദേശ്യം : അഡ്വ.വി.ആർ.സുനിൽകുമാർ എം.ൽ.എ.
(കൊടുങ്ങല്ലൂർ നിയോജകമണ്ഡലം)
മുഖ്യപ്രഭാഷണം : പ്രൊഫ. കെ. എൻ. രമേഷ്
(മെമ്പർ, ഉപദേശകസമിതി, തൃശൂർ ജില്ലാ കോർഡനേറ്റർ, എൻ.എസ്.എസ്. കാലിക്കറ്റ് യൂണിവേഴ്സിറ്റി)
മുഖ്യാതിഥി : ഇ. കേശവൻകുട്ടി
(പ്രസിഡന്റ്, മാള ബ്ലോക്ക് പഞ്ചായത്ത്)
അനുഗ്രഹപ്രഭാഷണം : റവ. ഫാ. ജോസ് ചിറപ്പണത്ത് സി.എം.ഐ.
(വികാരി, തിരുഹൃദയ റോലയം, സ്നേഹഗിരി)
വിശിഷ്ടാതിഥി : ഡോ. സി. വിമല സി.എം.സി.
അഭയം പദ്ധതി-ദമ്പത നിർമ്മാണ ധനസഹായം : (മാനേജർ, കാർമ്മൽ കോളേജ്, മാള ട പ്രൊവിൻഷ്യൽ സുപ്പീരിയർ, ഉദയ പ്രൊവിൻസ്, ഇരിങ്ങാലക്കുട)
ആശംസകൾ : ശ്രീ ബിജു ഉറുമ്പ്
(കൺവീനർ ട വാർഡ് മെമ്പർ, സ്നേഹഗിരി)

- : ശ്രീ. പി. എസ്. ശ്രീജിത്ത്
(ചെയർമാൻ, ആരോഗ്യ വിദ്യാഭ്യാസ സ്റ്റാന്റിംഗ് കമ്മിറ്റി, മാള ഗ്രാമപഞ്ചായത്ത്)
- : ശ്രീ. പി. കെ. രാധാകൃഷ്ണൻ
(വാർഡ് മെമ്പർ, വലിയപറമ്പി)
- : ശ്രീ. വർഗ്ഗീസ് വടക്കൻ
(വാർഡ് മെമ്പർ, കോട്ടമുറി)
- : ശ്രീ. തോമസ് ചെറിയാൻ
(പി.ടി.എ. പ്രസിഡന്റ്, കാർമ്മൽ കോളേജ്, മാള)
- : സി. ജോസഫിൻ
(സൂപ്പീരിയർ, ഹോളി ചൈൽഡ് കോൺവെന്റ്)
- : ശ്രീ. പ്രിൻസി കെ. ജി.
(എൻ.എസ്. എസ്. പ്രോഗ്രാം ഓഫീസർ)

നന്ദി

ഔദ്യോഗികം
വൈകിട്ട് 6 ന്

- : ഓറിയന്റേഷൻ
(അരുൺ കെ. എൽ., അസി. പ്രൊഫസർ,
വിദ്യാരക്കോമി ഓഫ് സയൻസ് & ടെക്നോളജി)

2019 സെപ്റ്റംബർ 7 ശനി

- രാവിലെ 9 ന് : യോഗ പരിശീലനം
(ഹാർട്ട് ഫുൾനെസ് ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട്)
- രാവിലെ 10.15 ന് : സ്ത്രീശാക്തീകരണം കുടുംബശ്രീകളിലൂടെ
(ശ്രീ. ജ്യോതിഷ്, ജില്ലാ കോ. ഓർഡിനേറ്റർ
കുടുംബശ്രീ മിഷൻ തൃശൂർ)
- ഉച്ചതിരിഞ്ഞ് 1.30 ന് : ആയുർവ്വേദവും ആരോഗ്യവും
ഡോ. നോസ്മേരി വിത്സൻ, ചീഫ് ഫിസിക്കൽ
കൺസൾട്ടന്റിനെ വൈദ്യശാല
- ഉച്ചതിരിഞ്ഞ് 4 ന് : പച്ചക്കറിയോട്ട നിർമ്മാണം

2019 സെപ്റ്റംബർ 8 തൊഴിൽ

- രാവിലെ 8 ന് : സൗജന്യ നേത്രചികിത്സാക്യാമ്പ്
(ചാലക്കുടി ഐ വിഷൻ ഐ കെയർ സെന്റർ)
- ഉച്ചതിരിഞ്ഞ് 2 ന് : പ്രളയബാധിത പ്രദേശ സന്ദർശനവും
ശുചീകരണവും

2019 സെപ്റ്റംബർ 9 തിങ്കൾ

- രാവിലെ 8.30 ന് : യോഗ പരിശീലനം
ഹാർട്ട് ഫുൾനെസ് ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട്
- 9.30 ന് : കുൺകൃഷി പരിശീലനം
ശ്രീ. ഉണ്ണികൃഷ്ണൻ കെ.
(മഹേശ്വര മഷിറൂം, മാള)
- ഉച്ചതിരിഞ്ഞ് 1.30 ന് : ലഹരിവിരുദ്ധ പ്രവർത്തനങ്ങൾ -
ബോധവൽക്കരണക്യാമ്പ്
ശ്രീ. സജീവ് കെ. എം.
(എക്സൈസ് പ്രിവന്റിവ് ഓഫീസർ, തൃശൂർ)

2019 സെപ്റ്റംബർ 10 ചൊവ്വ

- രാവിലെ 8.30 ന് : യോഗ പരിശീലനം
ഹാർട്ട് ഫുൾനെസ് ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട്
- 9.30 ന് : സൈബർ ക്രൈം - ബോധവൽക്കരണ ക്യാമ്പ്
ശ്രീ. സുജിത്ത് സി. (സിവിൽ പോലീസ്
ഓഫീസർ, സൈബർ പോലീസ് സ്റ്റേഷൻ, തൃശൂർ)
- ഉച്ചതിരിഞ്ഞ് 2.00 ന് : നിർമ്മാണ പ്രവർത്തനങ്ങൾ
(തുണിസഞ്ചി, കുട, ഹയൽ, പേപ്പർ പേന,
സോപ്പ് ഉല്പന്നങ്ങൾ)
- ഉച്ചതിരിഞ്ഞ് 4.00 ന് : പ്ലാസ്റ്റിക് നിർമ്മാർജ്ജന യത്നം

2019 സെപ്റ്റംബർ 11 ബുധൻ

- രാവിലെ 10.00 ന് : ബാലോത്സവം - ഓണക്കളികൾ
അംഗൻവാടി കുട്ടികളോടൊപ്പം
- : ഓണം അമ്മമാരോടൊപ്പം
ഓണക്കോടി വിതരണം, ഓണസദ്യ
(മിത്രാലയം എയ്ജ്ഡ് ഹോം, സ്നേഹഗിരി)
- ഉച്ചതിരിഞ്ഞ് 3 ന് : സമാപനസമ്മേളനം

കാരുപരിപാടി

- പ്രാർത്ഥന : എൻ.എസ്.എസ്. വള്ളിയേഴ്സ്
- സ്വാഗതം : ഡോ. പ്രിൻസി കെ. ജി.
(എൻ.എസ്.എസ്. പ്രോഗ്രാം ഓഫീസർ)
- അവ്യക്ത : ഡോ. സി. കാതറീൻ സി.എം.സി.
(വൈസ് പ്രിൻസിപ്പാൽ,
കാർമ്മൽ കോളേജ് മാള)
- ഉദ്ഘാടനം : ശ്രീമതി താമി ദാമോദരൻ
(വൈസ് പ്രസിഡണ്ട്, മാള ഗ്രാമപഞ്ചായത്ത്)
- മുഖ്യപ്രഭാഷണം : ഡോ. സി. ലിജോ സി.എം.സി.
(പ്രിൻസിപ്പാൽ, കാർമ്മൽ കോളേജ്, മാള)
- അനുഗ്രഹപ്രഭാഷണം : റവ. ഫാ. ജോസ് ചിറപ്പണത്ത് സി.എം.ഐ.
(വികാരി, തിരുഹൃദയ ദേവാലയം, സ്നേഹഗിരി)
- ആശംസകൾ : ശ്രീ ബിജു ഉറുമിസ്
(കൺവീനർ & വാർഡ് മെമ്പർ, സ്നേഹഗിരി)
: ശ്രീ. പി. കെ. രാധാകൃഷ്ണൻ
(വാർഡ് മെമ്പർ, വലിയപറമ്പ്)
: ശ്രീ. വർഗ്ഗീസ് വടക്കൻ
(വാർഡ് മെമ്പർ, കോട്ടമുറി)
- ക്യാമ്പ് അവലോകനം : കുമാരി സഫ
(എൻ.എസ്. എസ്. സെക്രട്ടറി)
- നന്ദി : ഡോ. വിനീത എൻ. വിജയൻ
(എൻ.എസ്.എസ്. പ്രോഗ്രാം ഓഫീസർ)

2019 സെപ്തംബർ 12 വ്യാഴം

- രാവിലെ 9.00ന് : മുഖ്യബോധം യുവജനങ്ങളിൽ -
ബോധവൽകരണ ക്യാമ്പ്
: റവ. ഫാ. ജോസ് ചിറപ്പണത്ത് സി.എം.ഐ.
(വികാരി, തിരുഹൃദയ ദേവാലയം, സ്നേഹഗിരി)
- രാവിലെ 10.30ന് : ക്യാമ്പ് ശുചീകരണം
നന്ദി പ്രകാശനം

Programme Schedule

- 6.00 am : Yoga
- 7.30 am : Breakfast
- 8.00 am : Flag Hoisting, News & Reporting
- 8.10 am : Fieldwork
- 9.00 am : Eye Camp/Awareness talk /
Entrepreneurship/
Skill development programmes
- 12.30 pm.: Lunch
- 1.30 pm : Awareness talk / Entrepreneurship/
Skill development programmes
- 4.30 pm : Fieldwork
- 6.00 pm. : Cultural Programme
- 7.30 pm. : Supper
- 8.30 pm : Camp review
- 9.40 pm : Attendance
- 10.00 p.m. : Light off

Contact Numbers :
Dr. Princy K. G - 8086412364
Dr. Vinitha N. Vijayan - 9846799911



DEPARTMENT OF ZOOLOGY

CARMEL COLLEGE, MALA

Most cordially welcomes you to the
ZOOLOGY ASSOCIATION INAUGURATION & TALK ON

WOMENS HYGIENE

By

Dr. VIMALA K. JOHN

ASSISTANT PROFESSOR

DEPT. OF ZOOLOGY

ST. THOMAS COLLEGE (Autonomous) THRISSUR

The function will be presided over by

Dr.Sr.Lizy C.I.

Principal

Carmel College, Mala

DATE: 16th OCTOBER 2019

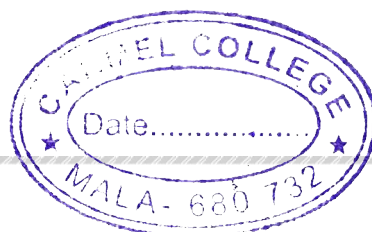
VENUE: AUDIO VISUAL HALL

TIME: 10.00am

Varna Kesavan Dr. Sr. Rini Raphael

Association Secretary

Head of the Department



Lizy C.I.
Principal
Carmel College
Mala

PG DEPARTMENT OF COMMERCE

CARMEL COLLEGE, MALA

MOST CORDIALLY INVITES YOU TO AWARENESS TALK ON

“BALANCED DIET”

AS THE PART OF WORLD HEALTH DAY

BY

SR. BENITTA (CMC)

HEALTH DEPARTMENT, UDHAYA PROVINCE IRINJALAKUDA

THE SEMINAR WILL BE PRESIDED OVER BY

Dr.Sr.LIZY C.I (CMC)

On

Thursday August 08, 2019 at 10.00 am

Venue: Audio Visual Room

Anitha Davis

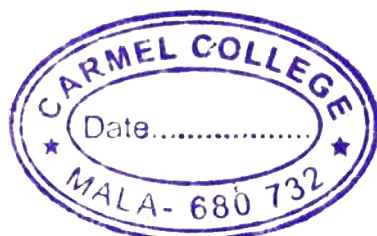
Mugdha N.N

Sr. Rosmitha (CMC)

Staff co-ordinator

Association in charge

HOD



Lizy
Principal
Carmel College
Mala



NATIONAL SERVICE SCHEME

(Unit No. 2 & 89, Calicut University)

CARMEL COLLEGE, MALA



Awareness Programme

NATUROPATHY

Resource Person:

Smt. Mary C.L.

Navadhara Life and Yogatherapy Centre, Kolazhy, Thrissur

All are cordially invited

Date : 02/08/2019

Time : 1.15 pm

Venue : Auditorium

Dr. Princy K.G.
NSS Programme Officer

Dr. Vinitha N. Vijayan
NSS Programme Officer

Dr. Sr Lijo CMC
Principal

Carmel College
Mala
Health Club & Department of Sociology

Organizes

Awareness Class on
“HEALTH ISSUES AMONG GIRLS”

Resource Person

Mr. Sajeevan

Health Inspector, Mala

Date: 16-07-2019

Time: 11:30 AM

Venue: audio visual room

DR.SR.LICY A.D.

Head of the Department



In connection with
World Population Day
Department of Sociology
Carmel College, Mala

Organises
Seminar on the topic
“Reproductive Health and Gender Equality”

By

Mr. Justine M P

Deputy Director, Dept of Economics and Statistics,
Mukundapuram Thaluk

Date: 11th July 2019

Venue: Auditorium

Dr. Sr. Licy A.D.
Head of the Department



NATIONAL SERVICE SCHEME

(Unit No. 2 & 89, Calicut University)

CARMEL COLLEGE, MALA



INTERNATIONAL YOGA DAY

Theme: 'YOGA FOR HEART'

YOGA PRACTICE

All are cordially invited

Date: 21/06/2019

Time: 9.00 am

Venue: Multi Purpose Hall

Dr. Princy K.G.
NSS Programme Officer

Dr. Vinitha N. Vijayan
NSS Programme Officer

Dr. Sr Lijo CMC
Principal



NATIONAL SERVICE SCHEME (UNIT NO. 2 & 89)



CARMEL COLLEGE, MALA

**In connection with
BLOOD DONOR'S DAY**

Theme: "Safe Blood for All"

**Awareness talk on
BLOOD DONATION**

All are cordially invited

Date: 14/06/2019

Time: 2.00 pm

Venue: Auditorium

Dr. Princy K.G.
NSS Programme Officer

Dr. Vinitha N. Vijayan
NSS Programme Officer

Dr. Sr Lijo CMC
Principal



CARMEL COLLEGE, MALA

Affiliated to the University of Calicut

Re-accredited by NAAC with A Grade (Third Cycle)

Walk with Scholar Program
organizes

Awareness Session

On

**LIFE STYLE DISORDER
&
STRESS MANAGEMENT**

BY

DR. THUSHARA JOY

**SPECIALITY COUNSULTANT
A.V.P THRISSUR**

ON

2/2/2019

മത്സരവത - 2018

സപ്തദിന സഹവാസ ക്യാമ്പ്



**നാഷണൽ സർവ്വീസ് സ്കീം
കാലിക്കറ്റ് യൂണിവേഴ്സിറ്റി (യൂണിറ്റ് 2 & 89)**

**കാർമ്മൽ കോളേജ്, മാള
തൃശ്ശൂർ - 680732, ഫോൺ 04802890247**

**2018 ഡിസംബർ 21 മുതൽ 27 വരെ
സെന്റ് ആന്റണീസ് എച്ച്.എസ്.എസ്. മാള**

**പ്രവർത്തനമേഖല : നെയ്തക്കുടിഗ്രാമം
(മാള പഞ്ചായത്ത്, വാർഡ് - 15, 16, 17)**

മാനവര,

മാള കാർമ്മൽ കോളേജിലെ നാഷണൽ സർവ്വീസ് സ്കീം അംഗങ്ങളുടെ സഹായസഹവായ ക്യാമ്പ് "മാനവത-2018" ഡിസംബർ 21 മുതൽ 27 വരെ മാള സെന്റ് ആന്റണീസ് ഹയർ സെക്കന്ററി സ്കൂളിൽ വെച്ച് നടത്തുവാൻ തീരുമാനിച്ചിരിക്കുന്നു. പ്രളയക്കെടുതിയിലകപ്പെട്ട കേരളത്തിന്റെ പുനർനിർമ്മാണം നടക്കുന്ന ഈ അവസരത്തിൽ എൻ.എസ്.എസ്. യൂണിറ്റുകൾ നടത്തിയ നിരവധി സഹായപ്രവർത്തനങ്ങളുടെ തുടർച്ചയായാണ് ഈ വാർഷിക ക്യാമ്പും വിഭാവനം ചെയ്തിട്ടുള്ളത്. പ്രളയം ഏറ്റവും കൂടുതൽ ദുരിതം വിതച്ച മാള പഞ്ചായത്തിലെ നെയ്തക്കുടി പ്രദേശത്തെ (മാള പഞ്ചായത്ത്, വാർഡ് - 15, 16, 17) നിവാസികളുടെ ഉന്നമനമാണ് ഇക്കൂറി സഹവായക്യാമ്പ് ലക്ഷ്യം വക്കുന്നത്.

"അതിർവന മാർഗ്ഗങ്ങളും ആരോഗ്യവും" എന്ന വിഷയത്തെ ആസ്പദമാക്കി സംഘടിപ്പിക്കുന്ന ഈ ക്യാമ്പിൽ സാമ്പത്തിക സ്വയംപര്യാപ്തത നേടാൻ ഉതകുന്ന കുൺക്വെ-പരിശീലനം, ബാഗ്, കൂട്ട, സോപ്പുല്പന്നങ്ങൾ, പേപ്പർപേന, ഹയൽ തുടങ്ങിയവയുടെ നിർമ്മാണ പരിശീലനം, സൗജന്യ നേത്രരോഗ നിർണ്ണയ ചികിത്സാ ക്യാമ്പ്, മെഡിക്കൽ ക്യാമ്പ്, യോഗ പരിശീലനം, സ്വയംസുരക്ഷാപരിശീലനം, ശുചി കരണ പ്രവർത്തനങ്ങൾ, പച്ചക്കറിത്തോട്ട നിർമ്മാണം, മുറ്റത്തൊരു വാഴ പദ്ധതി, കുടിവെള്ളത്തിന്റെ ഗുണനിലവാര പരിശോധന, ആരോഗ്യ സർവ്വേ, കാലിക പ്രസക്തമായ വിഷയങ്ങളിൽ വിദഗ്ദ്ധരുടെ ബോധവൽകരണ ക്ലാസുകൾ, പ്ലാസ്റ്റിക് മാലിന്യ നിർമ്മാർജ്ജന പ്രവർത്തനങ്ങൾ തുടങ്ങിയവ നടത്തുവാൻ ഉദ്ദേശിക്കുന്നു.

ക്യാമ്പിന്റെ ഉദ്ഘാടനം 2018 ഡിസംബർ 22 ന് രാവിലെ 10.30 ന് സ്ഥലം എം.എൽ.എ. അഡ്വ. വി. ആർ. സുനിൽകുമാർ നിർവ്വഹിക്കുന്നു. എൻ.എസ്.എസ്. ജില്ലാ കോർഡിനേറ്റർ പ്രൊഫ. കെ. എൻ. രമേശ് മുഖ്യപ്രഭാഷണം നടത്തും. മാള ബ്ലോക്ക് പഞ്ചായത്ത് പ്രസിഡന്റ് ശ്രീ. വർഗ്ഗീസ് കാച്ചപ്പിള്ളി മുഖ്യ അതിഥി ആയ ഈ ചടങ്ങിൽ മാള ഗ്രാമപഞ്ചായത്ത് പ്രസിഡന്റ് ശ്രീ. പി. കെ. സുകുമാരൻ അദ്ധ്യക്ഷത വഹിക്കും.

ക്യാമ്പിന്റെ വിജയകരമായ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്കായി എല്ലാവരുടെയും സഹായ സഹകരണങ്ങൾ പ്രതീക്ഷിക്കുന്നു.

ക്രിസ്തുമസ് പുതുവത്സരാശംസകളോടെ,

ഡോ. സിന്ധുർ ലിജോ സി. എം. സി ഡോ. പ്രിൻസി കെ. മി.
 (പ്രിൻസിപ്പാൾ, കാർമ്മൽ കോളേജ്) ഡോ. വിനീത എൻ. വിജയൻ
 (എൻ. എസ്. എസ്. പ്രോഗ്രാം ഓഫീസർമാർ)
 ശ്രീ. പാഷ്യൻ പി. ടി. കുമാരി അമൃത മേനോൻ
 (കൺവീനർ, സ്വാതന്ത്ര്യം) (എൻ. എസ്. എസ്. സെക്രട്ടറി)

2018 ഡിസംബർ 21 വെള്ളി

ഉച്ചതിരിഞ്ഞ് 2.00ന് : രജിസ്ട്രേഷൻ, ഗ്രൂപ്പ് തിരിയൽ വിളംബര നാലി
 വൈകിട്ട് 5.00 ന് : ഓറിയന്റേഷൻ (എൻ.എസ്.എസ്.പ്രോഗ്രാം ഓഫീസർമാർ)

2018 ഡിസംബർ 22 ശനി

രാവിലെ 9.00 ന് : പ്രീ ക്യാമ്പ് അവലോകനം
 രാവിലെ 10.00 ന് : ഉദ്ഘാടനസമ്മേളനം

കാര്യപരിപാടി

പ്രാർത്ഥന : എൻ.എസ്.എസ്. വളങ്ങിയേഴ്സ്
 സ്വാഗതം : ഡോ. സിന്ധുർ ലിജോ സി. എം. സി (പ്രിൻസിപ്പാൾ, കാർമ്മൽ കോളേജ്, മാള)
 അദ്ധ്യക്ഷപ്രസംഗം : ശ്രീ. പി. കെ സുകുമാരൻ (പ്രസിഡന്റ് മാള ഗ്രാമപഞ്ചായത്ത്)
 ഉദ്ഘാടനം : അഡ്വ. വി. ആർ. സുനിൽകുമാർ MLA (കൊടുങ്ങല്ലൂർ നിയോജക മണ്ഡലം)
 മുഖ്യപ്രഭാഷണം : പ്രൊഫ. കെ. എൻ. രമേശ് (മെമ്പർ, ഉപദേശകസമിതി ടി തൃശൂർ ജില്ലാ കോ.ഓർഡിനേറ്റർ എൻ.എസ്.എസ്., കാലിക്കറ്റ് യൂണിവേഴ്സിറ്റി)
 മുഖ്യാശിധി : ശ്രീ. വർഗ്ഗീസ് കാച്ചപ്പിള്ളി (പ്രസിഡന്റ്, മാള ബ്ലോക്ക് പഞ്ചായത്ത്)
 ആശംസകൾ : ശ്രീമതി ജൂലി ബെന്നി (മെമ്പർ, വാർഡ് 15)
 : ശ്രീ. ജയൻ പി. എസ്. (പി.ടി.എ.പ്രസിഡന്റ്, കാർമ്മൽ കോളേജ്, മാള)

	: ശ്രീ. ജിനേഷ് ടി. കെ.(മെമ്പർ, വാർഡ് 17)
	: ശ്രീമതി ശോഭ സുഭാഷ് (മെമ്പർ വാർഡ് 16)
	: ശ്രീ. പാപ്പച്ചൻ പി.ടി. (കൺവീനർ, സ്വാതന്ത്ര്യം-2)
വാഴക്കണ്ണി വിതരണം	: ശ്രീമതി ലില്ലി വി. എ. (പ്രിൻസിപ്പാൾ സെന്റ് ആന്റണീസ് HSS, മാള)
നന്ദി	: ഡോ. പ്രിൻസി കെ. ജി. (എൻ. എസ്. എസ്. പ്രോഗ്രാം ഓഫീസർ)
ഉച്ചതിരിഞ്ഞ് 2.30ന്	: കുൺകൃഷി - പരിശീലനം (ഡോ. അനിത ചെറിയാൻ കേരള കാർഷിക സർവ്വകലാശാല)
വൈകീട്ട് 5.00 ന്	: ഭവനസന്ദർശനം
2018 ഡിസംബർ 23 തായർ	
രാവിലെ 9.00ന്	: സൗജന്യ നേത്ര പരിശോധന ക്യാമ്പ് (അഹല്യ ഫൗണ്ടേഷൻ, തൃശൂർ) സൗജന്യ മെഡിക്കൽ ക്യാമ്പ് (Neem Care Hospital, Mala)
ഉച്ചതിരിഞ്ഞ് 2.00ന്	: നാട്ടറിവ് - പൈതൃക പഥത്തിലൂടെ... (ശ്രീ. ശ്രീധരൻ, Faculty, KILA നാട്ടറിവ് കേന്ദ്രം, തൃശൂർ)
വൈകീട്ട് 4.30 ന്	: പച്ചക്കറിത്തോട്ട നിർമ്മാണം
2018 ഡിസംബർ 24 തികൾ	
രാവിലെ 9.00ന്	: യോഗയും ആരോഗ്യവും - പരിശീലനം ശ്രീ. കെ.എം. സജീവ് എക്സൈസ് പ്രിവെന്റീവ് ഓഫീസർ, മാള റെയ്ഞ്ച് ഓഫീസ്

രാവിലെ 11.00ന്	: സോപ്പ് നിർമ്മാണം
ഉച്ചയ്ക്ക് 2.30 ന്	: "മുറ്റത്തൊരു വാഴ" - നെയ്തക്കുടി ഗ്രാമത്തിൽ വാഴക്കണ്ണി നടത്ത്
വൈകീട്ട് 4.30 ന്	: ക്രിസ്തുമസ് കരോൾ
2018 ഡിസംബർ 25 ചൊവ്വ	
രാവിലെ 9.00ന്	: മാള സിനഗോഗ് ശുചീകരണം
ഉദ്ഘാടനം	: ശ്രീ. ശ്രീജിത്ത് പി. എസ്. (ചെയർമാൻ, ആരോഗ്യ വിദ്യാഭ്യാസ സ്റ്റാന്റിംഗ് കമ്മറ്റി, മാള ഗ്രാമപഞ്ചായത്ത്)
ഉച്ചയ്ക്ക് 12.30ന്	: കരുണാഭവനിലെ ക്രിസ്തുമസ് ആഘോഷം
2018 ഡിസംബർ 26 ബുധൻ	
രാവിലെ 9.00ന്	: കൂട, ബാഗ്, പേപ്പർപേന, ഫയൽ നിർമ്മാണ പ്രവർത്തനങ്ങൾ (Ms. ടെസ്റ്റി ജോസ്, കാർമ്മൽ കോളേജ്, മാള)
ഉച്ചയ്ക്ക് 4.30 ന്	: സ്ത്രീകളുടെ സ്വയം സുരക്ഷ - പരിശീലനം (കേരള പോലീസ്, സ്വയം സുരക്ഷ പരിശീലന വിഭാഗം, തൃശൂർ)
2018 ഡിസംബർ 27 വ്യാഴം	
രാവിലെ 8.30 ന്	: ക്യാമ്പ് ശുചീകരണം
രാവിലെ 10.00 ന്	: സമാപന സമ്മേളനം

കാര്യപരിപാടി

- പ്രാർത്ഥന : എൻ.എസ്.എസ്. വള്ളിയേഴ്സ്
- സ്വാഗതം : ഡോ. പ്രിൻസി കെ. ജി.
(എൻ.എസ്.എസ്.പ്രോഗ്രാം ഓഫീസർ)
- അദ്ധ്യക്ഷ : ഡോ. സിസ്റ്റർ ലിജോ സി.എം.സി
(പ്രിൻസിപ്പാൾ, കാർമ്മൽ കോളേജ്, മാള)
- ഉദ്ഘാടനം : ശ്രീമതി ഗൗരി രാമോദരൻ
(വൈസ്പ്രസിഡണ്ട്, മാളപഞ്ചായത്ത്)
- മുഖ്യപ്രഭാഷണം : ഫാ. പയസ് ചിറപ്പണത്ത്
(വികാരി, സെന്റ് സ്റ്റേനീസ്ലാവോസ് ഫൊറോന ചർച്ച്, മാള)
- ആശംസകൾ : ശ്രീമതി ജൂലി ബെന്നി
(മെമ്പർ, വാർഡ് 15)
: ശ്രീമതി ശോഭ സുരാഷ്
(മെമ്പർ വാർഡ് 16)
: ശ്രീ. ജിനേഷ് ടി. കെ.
(മെമ്പർ, വാർഡ് 17)
: ശ്രീ. പാപ്പച്ചൻ പി.ടി.
(കൺവീനർ, സ്വാഗതസംഘം)
- ക്യാമ്പ് അവലോകനം : കുമാരി ജിനു മാത്യൂസ്
(എൻ.എസ്.എസ്. വള്ളിയേർ)
- നന്ദി : ഡോ. വിനീത എൻ. വിജയൻ
(എൻ.എസ്.എസ്.പ്രോഗ്രാം ഓഫീസർ)

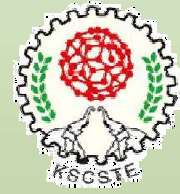
Programme Schedule

- 6.00 am : Yoga
- 7.30 am : Breakfast
- 8.00 am : Flag Hoisting, News & Reporting
- 8.10 am : Fieldwork
- 9.00 am : Medical Camp / Eye Camp/
Awareness talk / Entrepreneurship/
Skill development programmes
- 12.30 pm. : Lunch
- 1.30 pm : Awareness talk / Entrepreneurship/
Skill development programmes
- 4.30 pm : Fieldwork
- 6.00 pm. : Cultural Programme
- 7.30 pm. : Supper
- 8.30 pm : Camp review
- 9.40 pm : Attendance
- 10.00 p.m. : Light off

Contact Numbers :
Dr. Princy K. G - 8086412364
Dr. Vinitha N. Vijayan - 9846799911



DEPARTMENT OF BOTANY
Carmel College, Mala
Sponsored by KSCSTE



Workshop on
Value added Mushroom Products

On 13-12-2018
At College Auditorium

- 9.30 AM** - **Registration**
- 10.00 AM** - **Inauguration**
- 10.30 AM** - **Talk on “*Mushroom a treasure house of nutrients*”**
Dr. Megha Thampi
Assistant Professor,
Morning star College of Home science , Angamaly, Kerala
- 12.00 AM** - **Workshop**
Miss. Linda Joseph
Miss. Aleena Paul
Morning star College of Home science, Angamaly, Kerala

Dr. Bindhu K B
Coordinator

Dr. Lizy C I
Principal



NATIONAL SERVICE SCHEME (UNIT NO. 2 & 89)



CARMEL COLLEGE, MALA

**Awareness talk on
HEALTH AND LIFE**

Dr. Noushad

Super Health Care Centre, Mala

All are cordially invited

Date: 30/11/2018

Time: 1.10 pm

Venue: Auditorium

**Dr. Princy K.G.
NSS Programme Officer**

**Dr. Vinita N. Vijayan
NSS Programme Officer**

**Dr. Sr Lijo CMC
Principal**



NATIONAL SERVICE SCHEME (UNIT NO. 2 & 89)



CARMEL COLLEGE, MALA

In collaboration with
VIMUKTHI, Excise Department, Kerala

**Awareness talk on
DRUG ABUSE**

Sri. Sajeev K N

Excise Preventive Officer, Thrissur

All are cordially invited

Date: 02/11/2018

Time: 1.10 pm

Venue: Auditorium

Dr. Princy K.G.
NSS Programme Officer

Dr. Vinitha N. Vijayan
NSS Programme Officer

Dr. Sr Lija CMC
Principal



CARMEL COLLEGE, MALA

Affiliated to the University of Calicut

Re-accredited by NAAC with A Grade (Third Cycle)

ONE DAY AWARENESS PROGRAMME

Organised by

DEPARTMENT OF BOTANY

on

10/08/2018

- 10.00 AM : INAGURATION**
(Dr. Rosemary Wilson
Kandamkulathy Vaidhyashala, Kuzhur)
- 10.45 AM : Talk on 'Oushadhasasyangalum Upayogavum'**
(Dr. Jiji George
Kandamkulathy Vaidhyashala, Kuzhur)
- 12.30 AM : Workshop on "Karkkidakakanji nirmaanam"**
(Dr. Peter Francis
Kandamkulathy Vaidhyashala, Kuzhur)

Co-ordinator
Dr. Sinjumol Thomas
Department of Botany

HOD
Dr. Bindhu K B
Department of Botany

Principal
Dr. Sr. Lizy C. I

Carmel College

Mala

Health Club & Department of Sociology

Organizes

Awareness Class on

“Health Status”

Resource Person

Mr. Sajeevan

Health Inspector, Mala

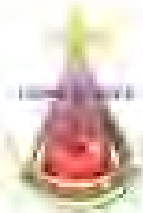
Date: 16-07-2018

Time: 11:30 AM

Venue: Audio Visual Room

DR.SR.LICY A.D.

Head of the Department



NATIONAL SERVICE SCHEME (UNIT NO. 2 & 89)



CARMEL COLLEGE, MALA

In collaboration with
VETERENERIAN CLUB, CHALAKUDY

ZOONOSES DAY OBSERVATION

**Awareness Programme on
ZOOBOTIC DISEASES**

All are cordially invited

Date: 06/07/2018

Time: 1.10 pm

Venue: Auditorium

**Dr. Princy K.G.
NSS Programme Officer**

**Dr. Vinitha N. Vijayan
NSS Programme Officer**

**Dr. Sr. Lijo CMC
Principal**

NATIONAL SERVICE SCHEME (UNIT NO. 2 & 89)



CARMEL COLLEGE, MALA



ANTINARCOTICS DAY OBSERVATION

Awareness Programme

"SAY NO TO DRUGS"

Resource Person: ASI Sunilkumar, Mala

All are cordially invited

Date: 26/06/2018

Time: 1.10 pm

Venue: Auditorium

**Dr. Princy K.G.
NSS Programme Officer**

**Dr. Vinitha N. Vijayan
NSS Programme Officer**

**Dr. Sr Lijo CMC
Principal**

NATIONAL SERVICE SCHEME (UNIT NO. 2 & 89)



CARMEL COLLEGE, MALA



INTERNATIONAL YOGA DAY

Theme: Yoga for Peace

YOGA TRAINING

Dr. Sr. Ancy, Yoga Trainer,

Sahrdaya College of Advanced Studies, Kodakara

All are cordially invited

Date: 21/06/2018

Time: 9.30 am

Venue: Auditorium

**Dr. Princy K.G.
NSS Programme Officer**

**Dr. Vinitha N. Vijayan
NSS Programme Officer**

**Dr. Sr Lijo CMC
Principal**



NATIONAL SERVICE SCHEME (UNIT NO. 2 & 89)



CARMEL COLLEGE, MALA

BLOOD DONOR'S DAY
OBSERVATION

Awareness talk on
BLOOD DONATION

Dr. Asha Xavier, Civil Surgeon, Govt. Hospital, Mala.

All are cordially invited

Date: 14/06/2018

Time: 1.10 pm

Venue: Auditorium

Dr. Princy K.G.
NSS Programme Officer

Dr. Vinitha N. Vijayan
NSS Programme Officer

Dr. Sr Lijo CMC
Principal



DEPARTMENT OF ZOOLOGY & WOMEN CELL
CARMEL COLLEGE, MALA

ORGNIZES
AN
AWARENESS CLASS
ON
REPRODUCTIVE HEALTH
By

Dr. SINSILA ELIZABETH
CONSULTANT, OBSTETRICS AND GYNECOLOGY
MARIAM THRESIA HOSPITAL, KUZHIKATTUSSERY

DATE: 5th JANUARY 2018

VENUE: COLLEGE AUDITORIUM

TIME: 2.00 PM

Sr. JishaChakkunny MDr. Sr. Rini Raphael

Co-ordinator, Women Cell Head, Department of Zoology



DEPARTMENT OF ZOOLOGY
CARMEL COLLEGE, MALA

ORGNIZES

AN

AWARENESS CLASS

ON

Cancer is a Word, Not a Sentence

By

Dr. K R RAJEEV

ASSISTANT PROFESSOR

BREAST AND NEURO ONCOLOGIST

RCC, THRIUVANTHAPURAM

DATE: 28th NOVEMBER 2017

VENUE: AUDIO-VISUAL ROOM

TIME: 10.00 PM

MS. NIKITHA DIVAKARANDR. SR. LIZY C.I.

Head, Department of Zoology

Principal



NATIONAL SERVICE SCHEME (UNIT NO. 2 & 89)

CARMEL COLLEGE, MALA



Awareness talk on
LIFE STYLE DISEASES

Dr. Honey Saji and Dr. Jji Menon

Thomson Medical Centre, Mala

All are cordially invited

Date: 10/11/2017

Time: 1.10 pm

Venue: Auditorium

Dr. Princy K.G.
NSS Programme Officer

Dr. Vinitha N. Vijayan
NSS Programme Officer

Dr. Sr Lijo CMC
Principal



NCC CARMEL COLLEGE, MALA

**Affiliated to the University of Calicut
Re-Accredited NAAC with A Grade (Third Cycle)**



7 KERALA GIRLS BN NCC, THRISSUR

Awareness Class

on

What can I do to clean my city clean

Resource Person: Mr. Sajeevan, Health Inspector, CHC Mala

Date: 22-09-2017

Venue: Audio-Visual Room

**DR. JISMY JOSEPH (ANO)
NCC OFFICER**

**DR. SR. LIZY C. I
PRINCIPAL**



ഭവ്യാധന - 2017

സപ്തദിന സഹവാസ ക്യാമ്പ്



നാഷണൽ സർവ്വീസ് സ്കീം
കാലിക്കറ്റ് യൂണിവേഴ്സിറ്റി (യൂണിറ്റ് 2 & 89)
കാർമ്മൽ കോളേജ്, മാള
തൃശൂർ - 680 732, ഫോൺ : 0480 2890247

2017 ആഗസ്റ്റ് 31 മുതൽ സെപ്തം. 6 വരെ

സെന്റ് ജോസഫ്സ് ഏജൻസി ഹോം
പുളിയിലകുന്നു, അഷ്ടമിശിനി

മാനസരേ,

ഇളം തലമുറയെ കർമ്മോത്സുകരാക്കാനും രാഷ്ട്ര പുനർ നിർമ്മാണ പ്രക്രിയയിൽ പങ്കാളികളാക്കാനും മാള കാർമ്മൽ കോളേജിലെ നാഷണൽ സർവ്വീസ് സ്കീമിന്റെ ഈ വർഷത്തെ സപ്തമിന സഹവാസ ക്യാമ്പ് "ബോധന - 2017" ആഗസ്റ്റ് 31 മുതൽ സെപ്തംബർ 6 വരെയുള്ള തിയ്യതികളിൽ പുളിയിലക്കുന്ന് സെന്റ് ജോസഫ്സ് എഡ്ഡ് റഹാമിൽ വെച്ച് നടത്തുവാൻ തീരുമാനിച്ചിരിക്കുന്നു.

"ശുചിത്വവും ആരോഗ്യവും" എന്ന വിഷയത്തെ ആസ്പദമാക്കി സംഘടിപ്പിക്കുന്ന ഈ ക്യാമ്പിൽ മാലിന്യ നിർമ്മാർജ്ജനം, പ്രകൃതി സംരക്ഷണം, സാമൂഹ്യ സേവനം, പരിസര ശുചീകരണം തുടങ്ങിയ മേഖലകളിൽ ഊന്നൽ നൽകുന്നു. കൂടാതെ ഗ്രാമീണ ജനതക്കായി വിഷ വിമുക്ത പച്ചക്കറി വിത്തു വിതരണം, പച്ചക്കറിത്തോട്ട നിർമ്മാണം, പൊതു തീടങ്ങളിലെ ഹരിതവൽക്കരണം, കുടിവെള്ളത്തിന്റെ ഗുണനിലവാര പരിശോധന, സൗജന്യ മെഡിക്കൽ ക്യാമ്പുകൾ എന്നിവയും ലക്ഷ്യമിടുന്നു. കാലിക പ്രസക്തമായ വിഷയങ്ങളിൽ വീദഗ്ധരുടെ ബോധവൽകരണ ക്ലാസുകൾ, തൊഴിലധിഷ്ഠിതമായ നിർമ്മാണ പരിശീലനം, ആരോഗ്യ സർവ്വേ തുടങ്ങിയവയും നടത്തുവാനുദ്ദേശിക്കുന്നു.

പ്രായമായവരോടുള്ള കടമകളുടെ നേർക്ക് മുഖം തിരിക്കുന്ന പുതിയ തലമുറയ്ക്ക്, ജീവിതത്തിന്റെ സായംസന്ധ്യയിൽ ഒറ്റപ്പെട്ടുപോയ അമ്മമാരോടൊത്തുള്ള ഈ സഹവാസക്യാമ്പ് മാതാപിതാക്കളെ വാർദ്ധക്യത്തിൽ സംരക്ഷിക്കേണ്ടതിന്റെ ആവശ്യകത മനസ്സിലാക്കാൻ കുട്ടികൾക്ക് ഏറെ സഹായകരമായിരിക്കും.

ക്യാമ്പിന്റെ ഉദ്ദേശനം 2017 സെപ്തംബർ 1 ന് രാവിലെ 11 മണിക്ക് ബാലവേനിൽ വെച്ച് സ്ഥലം M.L.A അഡ്വ. സുനിൽകുമാർ നിർവ്വഹിക്കുന്നു. എൻ.എസ്.എസ്. ജില്ലാ കോർഡിനേറ്റർ പ്രൊഫ. കെ. എൻ. രമേശ് മുഖ്യ പ്രഭാഷണം നടത്തും. ശ്രീ വർഗ്ഗീസ് കാച്ചപ്പിള്ളി മുഖ്യ അതിഥി ആയ ഈ പടങ്ങിൽ മാള ഗ്രാമപഞ്ചായത്ത് വൈസ് പ്രസിഡന്റ് ശ്രീമതി ബീന്ദു ബാബു അദ്ധ്യക്ഷത വഹിക്കും.

ക്യാമ്പിന്റെ വിജയകരമായ നടത്തിപ്പിനായി എല്ലാവരുടെയും സഹായ സഹകരണങ്ങൾ പ്രതീക്ഷിക്കുന്നു.

ഓണാശംസകളോടെ,

<p>ഡോ. സിസ്റ്റർ ലിജോ CMC (പ്രിൻസിപ്പാൾ) കാർമ്മൽ കോളേജ്, മാള</p> <p>ഡോ. പ്രിൻസി കെ. ജി. ഡോ. വിനിത എൻ. വിജയൻ (പ്രോഗ്രാം ഓഫീസർമാർ)</p>	<p>ശ്രീമതി ഗൗരി ദാമോദൻ (കൺവീനർ, സ്വാഗതസംഘം)</p> <p>കുമാരി റോസ് ജോർജ്ജ് (എൻ.എസ്.എസ്. സെക്രട്ടറി)</p>
---	---

2017 ആഗസ്റ്റ് 31 വ്യാഴം

ഉച്ചതിരിഞ്ഞ് 2.00 ന് : രജിസ്ട്രേഷൻ, ഗ്രൂപ്പ് തിരിയൽ വിളംബരം

വൈകീട്ട് 5.00 ന് : ഓറിയന്റേഷൻ
ഡോ. പ്രിൻസി കെ. ജി.
(എൻ.എസ്.എസ്. പ്രോഗ്രാം ഓഫീസർ)

2017 സെപ്തംബർ 01 വെള്ളി

രാവിലെ 9.00 ന് : പ്രീ ക്യാമ്പ് അവലോകനം

രാവിലെ 11.00 ന് : ഉദ്ഘാടന സമ്മേളനം

...കാര്യപരിപാടി...

പ്രാർത്ഥന : എൻ.എസ്.എസ്. വളങ്ങിയേഴ്സ്

സ്വാഗതം : ഡോ. സിസ്റ്റർ ലിജോ CMC
(പ്രിൻസിപ്പാൾ, കാർമ്മൽ കോളേജ്, മാള)

അദ്ധ്യക്ഷപ്രസംഗം : ശ്രീമതി ബീന്ദു ബാബു
(വൈസ് പ്രസിഡന്റ്, മാള ഗ്രാമപഞ്ചായത്ത്)

ഉദ്ഘാടനം : അഡ്വ. സുനിൽകുമാർ വി. ആർ.
(MLA കൊടുങ്ങല്ലൂർ നിയോതകമണ്ഡലം)

മുഖ്യപ്രഭാഷണം : പ്രൊഫ. കെ. എൻ. രമേശ്
(ജില്ലാ കോ. ഓർഡിനേറ്റർ, N.S.S., മെറ്റ്സ് എഞ്ചിനീയറിംഗ് കോളേജ്, മാള)

മുഖ്യാതിഥി : ശ്രീ. വർഗ്ഗീസ് കാച്ചപ്പിള്ളി
(പ്രസിഡന്റ്, ബ്ലോക്ക് പഞ്ചായത്ത്)

അനുഗ്രഹപ്രഭാഷണം : ഡോ. ഫാ. പോളി പടയാട്ടി
(വികാരി, സെന്റ് തോമസ് ഫൊറോമ ചർച്ച്, അമ്പഴക്കാട്)

ആശംസകൾ : ഫാ. ഷാജി പീറ്റർ കാച്ചപ്പിള്ളി
(ഡയറക്ടർ, ബാലദേവൻ, പുളിയിലക്കുന്ന്)
ശ്രീമതി ഗൗരി ദാമോദൻ (മെമ്പർ, വാർഡ് 7)

	: ശ്രീമതി രായ ഭാസ്കരൻ (ക്ഷേമകാര്യ സ്റ്റാന്റിംഗ് കമ്മിറ്റി ചെയർപേഴ്സൺ, മാള ഗ്രാമപഞ്ചായത്ത്)
	: ശ്രീ. പി. എസ്. ശ്രീജിത്ത് (ചെയർമാൻ, ആരോഗ്യ വിദ്യാഭ്യാസ സ്റ്റാന്റിംഗ് കമ്മിറ്റി, മാള ഗ്രാമപഞ്ചായത്ത്)
	: ശ്രീ. ഗംഗാധരൻ എ. കെ. (ചെയർമാൻ, നാട്ടുകൂട്ടം)
	: ശ്രീമതി ഷീബ പോൾ (മെമ്പർ, ബ്ലോക്ക് പഞ്ചായത്ത്)
വ്യക്തതയെ വിതരണം	: ശ്രീ. ശ്രീകുമാർ പി. എസ്. (പി.ടി.എ. പ്രസിഡന്റ്, കാർമ്മൽ കോളേജ്, മാള ട്രൈബ്യൂണൽ റേയ്ഞ്ച് ഓഫീസർ, പരിയാരം)
നന്ദി	: ഡോ. വിനീത എൻ. വിജയൻ (NSS പ്രോഗ്രാം ഓഫീസർ)
ഉച്ചതിരിഞ്ഞ് 3.00 ന്	: ആരോഗ്യവും പരിസരശുചിത്വവും ഡോ. എസ്. സഞ്ജീവ് (മെഡിക്കൽ ഓഫീസർ, മുല്ലശ്ശേരി, സാമൂഹ്യ ആരോഗ്യ കേന്ദ്രം, Best Doctor - State Award Winner)
വൈകിട്ട് 5.00 ന്	: ദവനസന്ദർശനം
2017 സെപ്തംബർ 2 ശനി	
രാവിലെ 9.00 ന്	: സന്നാളൂർ ലിഫ്റ്റ് ഇറിഗേഷൻ കനാൽ ശുചീകരണം
രാവിലെ 10.30 ന്	: റോഡ് സുരക്ഷ - ബോധവൽക്കരണം ശ്രീ. ഒ. എ. ബാബു (സബ് ഇൻസ്പെക്ടർ, തൃശൂർ)
ഉച്ചയ്ക്ക് 12.00ന്	: ദന്തരോഗ നിർണ്ണയകാമ്പ് (“ദീഷ്ഠ ദന്താശുപത്രി, അഷ്ടമിയിനി)
ഉച്ചതിരിഞ്ഞ് 3.00ന്	: “ആയുർവ്വേദവും ജീവിതശൈലി രോഗങ്ങളും” ഡോ. വിഷ്ണുരവി (അസിസ്റ്റന്റ് പ്രൊഫസർ, ഗവ. ആയുർവ്വേദ മെഡിക്കൽ കോളേജ്, തൃപ്പൂണിത്തുറ)

വൈകിട്ട് 5.00 ന്	: പച്ചക്കറിത്തോട്ട നിർമ്മാണം
2017 സെപ്തംബർ 3 ഞായർ	
രാവിലെ 9.00 ന്	: മെഡിക്കൽ ക്യാമ്പ് (തോംസൺ മെഡിക്കൽ സെന്റർ, മാള)
ഉച്ചതിരിഞ്ഞ് 2.30 ന്	: കുടിവെള്ളം ഗുണനിലവാര പരിശോധന
വൈകിട്ട് 5.00 ന്	: ധാർമ്മികബോധം വിദ്യാർത്ഥികളിൽ ഡോ. ഫാ. പോളി പടയാട്ടി (വികാരി, സെന്റ് തോമസ് ഫൊറോന ചർച്ച്, അമ്പഴക്കാട്)
2017 സെപ്തംബർ 4 തിങ്കൾ	
രാവിലെ 9.00 ന്	: ബാലവേൻ പാർക്ക് ശുചീകരണം
രാവിലെ 11.00 ന്	: “ബാലോത്സവം” (എൻ.എസ്.എസ്. വള്ളിയേഴ്സ് പുളിയിലക്കു ന്നിലെ ബാലിംഗം സാലനാരോടൊപ്പം)
	: തിരുവോണം
ഉച്ചയ്ക്ക് 3.00 ന്	: പച്ചക്കറിത്തോട്ട നിർമ്മാണം
2017 സെപ്തംബർ 5 ചൊവ്വ	
രാവിലെ 9.00 ന്	: “നാട്ടറിവ്” ശ്രീ. ഗംഗാധരൻ എ. കെ. (ചെയർമാൻ, നാട്ടുകൂട്ടം, അഷ്ടമിയിനി)
രാവിലെ 10.30 ന്	: മയക്കുമരുന്നിന്റെ ഉപയോഗം പുതുതലമുറയിൽ ശ്രീ. പി. എൽ. സണ്ണി (സിവിൽ എക്സൈസ് ഓഫീസർ, വടക്കാഞ്ചേരി)
ഉച്ചയ്ക്ക് 12.30 ന്	: ഓണം അമ്മമാരോടൊപ്പം പൊതുപ്രവർത്തകരും എൻ.എസ്.എസ്. വള്ളിയേഴ്സും ഒത്തുചേരുന്ന ഓണാഘോഷ പരിപാടികൾ

ഉച്ചയ്ക്ക് 2.30 ന് : കർഷക അവാര്യർ ജേതാക്കളെ ആദരിക്കൽ
 മികച്ച നെൽ കർഷകൻ : ശ്രീ. നന്ദകുമാർ, പോന്നിശ്ശേരി
 മികച്ച ക്ഷീര കർഷകൻ : ശ്രീ. പി. എ. ജോണി
 മികച്ച കരണൻ കർഷക : സിസ്റ്റർ ആൻസി CMC
 ആദരിക്കുന്നത് : അഡ്വ. വി. ആർ. സുനിൽകുമാർ M.L.A
 വൈകീട്ട് 4.30 ന് : സ്ത്രീകളും സുരക്ഷാനിയമങ്ങളും
 അഡ്വ. പ്രിയമോൾ സി. പി.

2017 സെപ്റ്റംബർ 6 ബുധൻ

രാവിലെ 8.00 ന് : ക്യാമ്പ് ശുചീകരണം
 രാവിലെ 10.00 ന് : സമാപന സമ്മേളനം

കാര്യപരിപാടി

പ്രാർത്ഥന : എൻ.എസ്.എസ്. വള്ളിയേഴ്സ്
 സ്വാഗതം : ഡോ. പ്രിൻസി കെ. ജി.
 (എൻ.എസ്.എസ്. പ്രോഗ്രാം ഓഫീസർ)
 അദ്ധ്യക്ഷൻ : ഡോ. സിസ്റ്റർ ലിജോ CMC
 (പ്രിൻസിപ്പാൾ, കാർമ്മൽ കോളേജ്, മാള)
 ഉദ്ഘാടനം : ശ്രീ. നിർമ്മൽ സി. പാത്ത്യാടൻ
 (മെമ്പർ, ജില്ലാ പഞ്ചായത്ത്)
 ആശംസകൾ : ശ്രീ. ശ്രീകുമാർ പി. എസ്.
 പി. ടി. എ. പ്രസിഡന്റ്, കാർമ്മൽ കോളേജ് മാള &
 ഫോറസ്റ്റ് റേഞ്ച് ഓഫീസർ, പരിയാരം
 : ശ്രീമതി ഗൗരി ദാമോദരൻ (മെമ്പർ വാർഡ് 7)
 : സിസ്റ്റർ ആൻസി സി. എം. സി.
 (സുപ്പീരിയർ, സെന്റ് ജോസഫ്സ് എയ്ജഡ്
 ഹോം, പുളിയിലക്കുന്നി)
 : ശ്രീമതി രാധാ ഭാസ്കരൻ (മെമ്പർ, വാർഡ് 6)
 ക്യാമ്പ് അവലോകനം : കുമാരി റോസ് ജോർജ്ജ് (എൻ.എസ്.എസ്. ലീഡർ)
 നന്ദി : ഡോ. വിനിത എൻ. വിജയൻ
 (എൻ.എസ്.എസ്. പ്രോഗ്രാം ഓഫീസർ)

Programme Schedule

6.00 a.m. : Yoga
 7.30 a.m. : Breakfast
 8.00 a.m. : Flag Hoisting, News & Reporting
 8.10 a.m. : House Visit / Survey / Vegetable
 Garden making
 9.30 a.m. : Awareness Talk / Medical Camp
 12.30 : Lunch
 1.30 p.m. : Entrepreneur ship / skill development
 programmes: Paper Bag, Paper Pen, Mat etc..
 4.00 p.m. : Tea Break
 4.30 p.m. : Cleaning Programme
 6.00 p.m. : Cultural Programme
 7.30 p.m. : Supper
 8.30 p.m. : Camp review
 9.40 p.m. : Attendance
 10.00 p.m. : Light Off



NATIONAL SERVICE SCHEME (UNIT NO. 2 & §9)

CARMEL COLLEGE, MALA



**Awareness talk on
DRUG ABUSE AND ILLICIT TRAFFICKING**

Resource Person: Adv. Unnikrishnan Vyloppilli

All are cordially invited

Date: 21/07/2017

Time: 1.10 pm

Venue: Auditorium

**Dr. Princy K.G.
NSS Programme Officer**

**Dr. Vinitha N. Vijayan
NSS Programme Officer**

**Dr. Sr Lijo CMC
Principal**

NATIONAL SERVICE SCHEME (UNIT NO. 2 & 89)



CARMEL COLLEGE, MALA



INTERNATIONAL YOGA DAY

Theme: Yoga for Health

YOGA TRAINING

Dr. Sr. Ancy, Yoga Trainer,

Sahrdaya College of Advanced Studies, Kodakara

All are cordially invited

Date: 28/06/2017

Time: 9.30 am

Venue: Auditorium

**Dr. Princy K.G.
NSS Programme Officer**

**Dr. Vinitha N. Vijayan
NSS Programme Officer**

**Dr. Sr Lijo CMC
Principal**

Carmel College, Mala
Department of Sociology and Health Club
Organizes

Seminar on the topic
“Better Health for Better Future”

Resource Person
Mrs. Rasaranjika
Junior Public Health Nurse, Mala

Date : 21-01-2017

Time : 11:00 AM

Venue: Audio Visual Room

DR.SR.LICY A.D.

Head of the Department

CARMEL COLLEGE, MALA

*Affiliated to the University of Calicut
Re-Accredited NAAC with A Grade (Third Cycle)*

Walk with Scholar Program
organizes

Awareness Talk and Training

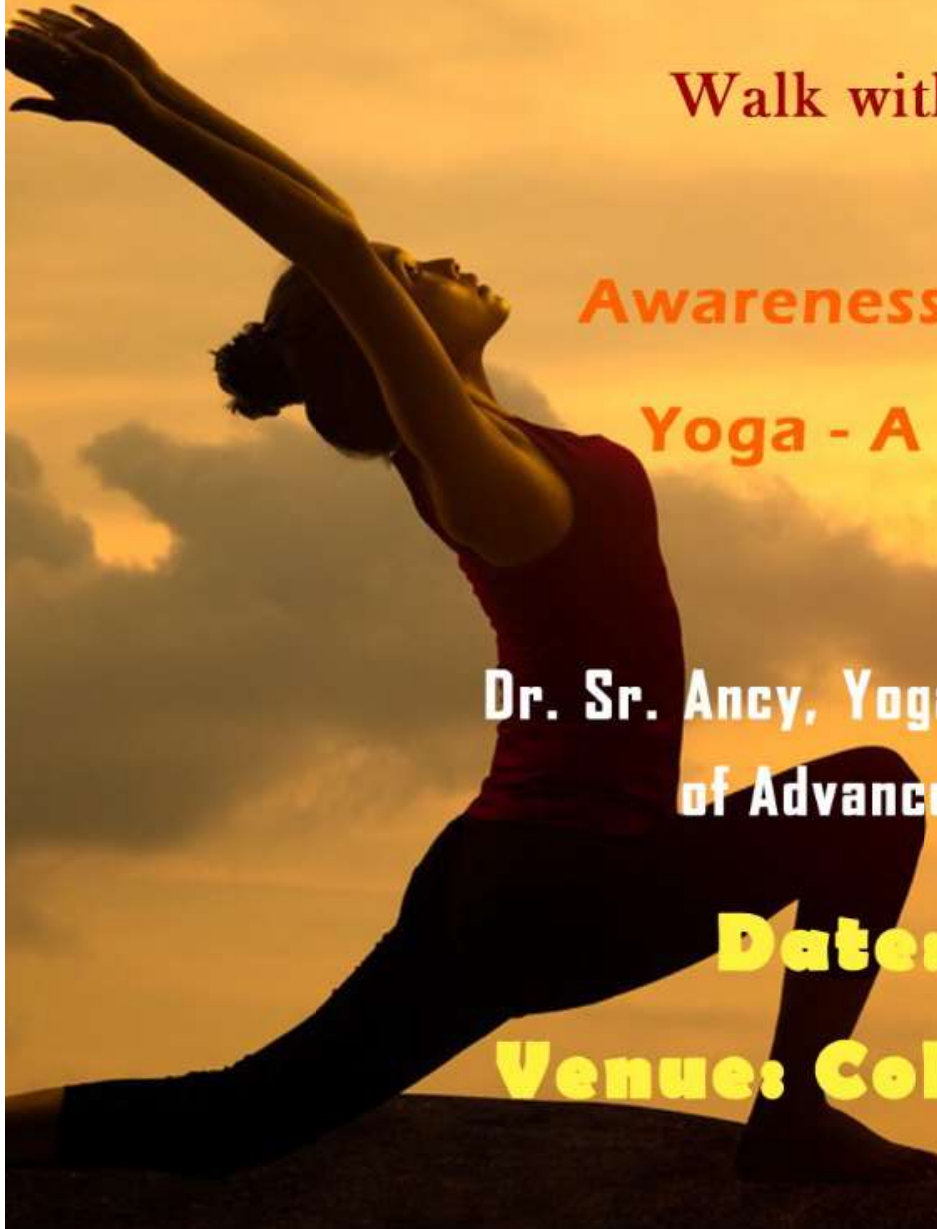
Yoga - A Healing Therapy

by

**Dr. Sr. Ancy, Yoga Trainer, Sahrdaya College
of Advanced Studies, Kodakara**

Date: 21/06/2017

Venue: College Auditorium



NATIONAL SERVICE SCHEME (UNIT NO. 2 & 89)



CARMEL COLLEGE, MALA



**IN COLLABORATION WITH
TOPMOST DENTAL CLINIC, MALA**

FREE DENTAL CHECK-UP

All are cordially invited

Date: 04/08/2017

Time: 9.30 am

Venue: Auditorium

**Dr. Princy K.G.
NSS Programme Officer**

**Dr. Vinitha N. Vijayan
NSS Programme Officer**

**Dr. Sr Lijo CMC
Principal**

Carmel College
Mala
Health Club & Department of Sociology
Organizes

Awareness Class on
'Organ Donation'

Resource person
Mr. Ajith Narangalil
**(Organ Donation Association District
Coordinator)**

Date: 22nd February 2017

Time: 11:30

Venue: Audio Visual Room

Dr. Sr. Licy A.D.
Head of the Department

A FRESH STEP @

DON

Digitalstudio

MAIN ROAD, MALA
8594059048

OUR
NEW
PRINTABLE
MEDIAS
**CLOTH, FLEX
VINYL**

ALSO
AVAILABLE
LASER, MUG
GIFT ITEMS
TILE

സമന്വയം

2016

സപ്തദിന സഹവാസ ക്യാമ്പ്



**നാഷണൽ സർവ്വീസ് സ്കീം
കാലിക്കറ്റ് യൂണിവേഴ്സിറ്റി (യൂണിറ്റ് 2 & 89)**

**കാർമ്മൽ കോളേജ്, മാള
തൃശ്ശൂർ - 680732, ഫോൺ 04802890247**

2016 ഡിസംബർ 25 മുതൽ 31 വരെ
സ്നേഹഗിരി, വലിയപറമ്പ്, മാള

മാളു കാർമ്മൽ കോളേജിലെ നാഷണൽ സർവ്വീസ് സ്കീം അംഗങ്ങളുടെ സപ്തദിനസഹവാസ ക്യാമ്പ് ഡിസംബർ 25 മുതൽ 31 വരെയുള്ള തിയതികളിൽ നടത്തുവാൻ തീരുമാനിച്ചിരിക്കുന്നു. മാളു ഗ്രാമപഞ്ചായത്തിന്റെ സഹകരണത്തോടെ വലിയപറമ്പ് ഗ്രാമത്തിൽ വെച്ചു നടത്തുന്ന ക്യാമ്പിന്റെ മുദ്രാവാക്യം "ആരോഗ്യമുള്ള യുവത്വം ആരോഗ്യമുള്ള ഇന്ത്യക്ക്" എന്നതാണ്.

ശുചിത്വആരോഗ്യ സാമൂഹിക മേഖലകളിൽ മാതൃകാപരമായി കേരളം കൈവരിച്ച നേട്ടങ്ങൾ നിലനിർത്തുന്നതിന് സ്ത്രീ ശാക്തീകരണം ഒരു പ്രധാന ഘടകമാണ്. സാമൂഹിക വികസനത്തിൽ വനിതകളുടെ പ്രാധാന്യവും പ്രസക്തിയും ചെറുതല്ല. കുടുംബശ്രീ യൂണിറ്റുകളുടെ പ്രവർത്തനങ്ങളിലൂടെ സ്ത്രീ പങ്കാളിത്തവും പ്രവർത്തനമികവും ഉറപ്പുവരുത്താവുന്നതാണ്. ഇത്തരമൊരു മനോഭാവം യുവജനങ്ങളിലും സമൂഹത്തിലും വളർത്തിയെടുക്കുവാനുള്ള കൂട്ടായ്മയാണ് ഈ സഹവാസ ക്യാമ്പ്.

സാമൂഹിക ആരോഗ്യ സർവ്വെ, വ്യക്തത വിതരണം, പ്ലാസ്റ്റിക് നിർമ്മാർജ്ജന ശുചിത്വ പരിപാടികൾ, സ്ത്രീ കൂട്ടായ്മ രൂപീകരണം, കാലിക പ്രസക്തമായ വിഷയങ്ങളിൽ വിദഗ്ദ്ധരുടെ ക്ലാസ്സുകൾ എന്നിവയാണ് ക്യാമ്പിന്റെ മുഖ്യപ്രവർത്തനങ്ങൾ.

ക്യാമ്പിന്റെ ഉദ്ഘാടനം 2016 ഡിസംബർ 26 രാവിലെ 10.30 ന് മാളു ഗ്രാമപഞ്ചായത്ത് പ്രസിഡണ്ട് ശ്രീ. പി.കെ സുകുമാരൻ അവർകളുടെ അദ്ധ്യക്ഷതയിൽ ബഹുമാനപ്പെട്ട എം.എൽ.എ അഡ്വ. വി.ആർ സുനിൽ കുമാർ നിർവ്വഹിക്കുന്നു. ഉദ്ഘാടനഘടനയിലേക്ക് സ്നേഹപൂർവ്വം ഏവരെയും ക്ഷണിച്ചുകൊള്ളുന്നു.

ക്രിസ്തുമസ് നവവത്സരാശംസകളോടെ,

ഡോ. സി. ലിജോ സി. എം. സി **ശ്രീ. പി.കെ സുകുമാരൻ**
 (പ്രിൻസിപ്പാൾ, കാർമ്മൽ കോളേജ്) (പ്രസിഡണ്ട്, മാളു ഗ്രാമപഞ്ചായത്ത്)

മിസ്. റീന റ്റി.കെ **മിസ്. ആതിരമേനോൻ**
മിസ്. അശ്വതി സുരേന്ദ്രൻ **മിസ്. അജന വി. ജെ.**
 (എൻ.എസ്.എസ്. പ്രോഗ്രാം ഓഫീസർമാർ) (സെക്രട്ടറിമാർ, എൻ.എസ്.എസ്)

- അതിഥി സന്ദർശനം : സ്റ്റേറ്റ് ലെയ്സൺ ഓഫീസർ വികാസ് ഭവൻ, തിരുവനന്തപുരം
- : യൂത്ത് ഓഫീസർ, തിരുവനന്തപുരം
- : പ്രോഗ്രാം കോ- ഓർഡിനേറ്റർ കാലിക്കറ്റ് യൂണിവേഴ്സിറ്റി
- : ജില്ലാ കോ- ഓർഡിനേറ്റർ (എൻ.എസ്.എസ്. തൃശ്ശൂർ)
- : കോ ഓർഡിനേറ്റർ, ടി.ഒ.സി കളമശ്ശേരി

എല്ലാ ദിവസവും രാവിലെ 6.00ന് യോഗ, 8.00ന് പതാക ഉയർത്തൽ, വൈകിട്ട് 6.00ന് നാട്ടുകാരുടെയും ക്യാമ്പംഗങ്ങളുടെയും കലാപരിപാടികൾ എന്നിവ ഉണ്ടായിരിക്കും.

2016 ഡിസംബർ 31 ശനി

- രാവിലെ 10.00ന് : സമാപനസമ്മേളനം
- വേദി : സ്നേഹഗിരി ഇടവക
തിരുഹൃദയ ദേവാലയഹാൾ
- പ്രാർത്ഥന :
- സ്വാഗതം : മിസ്. അശ്വതി സുരേന്ദ്രൻ കെ.
(എൻ.എസ്.എസ്. പ്രോഗ്രാം ഓഫീസർ)
- അദ്ധ്യക്ഷപ്രസംഗം : ഡോ. സി. ലിജോ സി.എം.സി
(പ്രിൻസിപ്പാൾ, കാർമ്മൽ കോളേജ് മാള)
- ഉദ്ഘാടനം : ശ്രീ.പി.കെ സുകുമാരൻ
(പ്രസിഡണ്ട്, മാള ഗ്രാമപഞ്ചായത്ത്)
- മുഖ്യപ്രഭാഷണം : അഡ്വ. നിർമ്മൽ. സി. പാത്താടൻ
(മെമ്പർ, ജില്ലാ പഞ്ചായത്ത്)
- മുഖ്യാതിഥി : ഫാ. ഷാജു വലിയപറമ്പിൽ
(വികാരി, സ്നേഹഗിരി)
- ആശംസകൾ : ശ്രീമതി. ബിന്ദുബാബു
(വൈസ് പ്രസിഡന്റ്, മാള ഗ്രാമപഞ്ചായത്ത്)
: ശ്രീ.എം.എസ്. ഷെയ്ക്ക് ബാബു
(വാർഡ് മെമ്പർ, മാള ഗ്രാമപഞ്ചായത്ത്)
: ശ്രീമതി രാധ ഭാസ്കരൻ
(വാർഡ് മെമ്പർ, മാള ഗ്രാമപഞ്ചായത്ത്)
: ശ്രീ. പി.എസ് ശ്രീജിത്ത്
(വാർഡ് മെമ്പർ, മാള ഗ്രാമപഞ്ചായത്ത്)
- കൈയെഴുത്തു മാസിക പ്രകാശനം
- ക്യാമ്പ് അവലോകനം : മിസ്. റീന. റ്റി.കെ
(എൻ.എസ്.എസ്. പ്രോഗ്രാം ഓഫീസർ)
- നന്ദി : ശ്രീ. ജോസ് മാത്യു കെ.
(പി.ടി.എ പ്രസിഡണ്ട്, കാർമ്മൽ കോളേജ് മാള)

ദേശീയഗാനം

2016 ഡിസംബർ 25 ഞായർ

- രാവിലെ 10.00ന് : രജിസ്ട്രേഷൻ, ഗ്രൂപ്പ് തിരിയൽ പ്രീ ക്യാമ്പ്
അവലോകനം
- ഉച്ചക്ക് 2.00ന് : പ്രദേശ സന്ദർശനം
- 4.00ന് : ഓറിയന്റേഷൻ

2016 ഡിസംബർ 26 തിങ്കൾ

- രാവിലെ 10.30ന് : ഉദ്ഘാടനസമ്മേളനം
- വേദി : സ്നേഹഗിരി ഇടവക
തിരുഹൃദയ ദേവാലയഹാൾ
- പ്രാർത്ഥന :
- സ്വാഗതം : ഡോ. സി. ലിജോ സി.എം.സി
(പ്രിൻസിപ്പാൾ, കാർമ്മൽ കോളേജ് , മാള)
- ആമുഖ പ്രഭാഷണം : മിസ്. റീന. റ്റി.കെ
(എൻ.എസ്.എസ്. പ്രോഗ്രാം ഓഫീസർ)
- അദ്ധ്യക്ഷപ്രസംഗം : ശ്രീ. പി.കെ സുകുമാരൻ
(പ്രസിഡന്റ് മാള ഗ്രാമപഞ്ചായത്ത്)
- ഉദ്ഘാടനം : അഡ്വ. വി.ആർ. സുനിൽകുമാർ
(ബഹു. എം.എൽ.എ കൊടുങ്ങല്ലൂർ)
- അനുഗ്രഹപ്രഭാഷണം : ഫാ. ഷാജു വലിയപറമ്പിൽ
(വികാരി, സ്നേഹഗിരി ചർച്ച്)
- ആശംസകൾ : ശ്രീ. നിർമ്മൽ സി. പാത്താടൻ
(മെമ്പർ, ജില്ലാ പഞ്ചായത്ത്)
: ശ്രീമതി ബിന്ദു ബാബു
(വൈസ് പ്രസിഡണ്ട്, മാള ഗ്രാമപഞ്ചായത്ത്)
: ശ്രീ. എം. എസ്. ഷെയ്ക്ക് ബാബു
(സ്റ്റാന്റിംഗ് കമ്മിറ്റി ചെയർമാൻ - വികസനം
മാള ഗ്രാമപഞ്ചായത്ത്)
: ശ്രീമതി രാധാ ഭാസ്കരൻ
(സ്റ്റാന്റിംഗ് കമ്മിറ്റി ചെയർമാൻ -
ക്ഷേമകാര്യം മാള ഗ്രാമപഞ്ചായത്ത്)

നന്ദി	<ul style="list-style-type: none"> : ശ്രീ. പി.എസ്. ശ്രീജിത്ത് (സ്റ്റാന്റിംഗ് കമ്മിറ്റി ചെയർമാൻ - ആരോഗ്യം, വിദ്യാഭ്യാസം മാതൃശ്രാമപഞ്ചായത്ത്) : സി.അൽഫോൺസ സി.എം.സി (മദർ സൂപ്പീരിയർ, സ്നേഹഗിരി) : ശ്രീ. വർഗ്ഗീസ് വടക്കൻ (വാർഡ് മെമ്പർ, കോട്ടമുറി) : ശ്രീ പി.കെ രാധാകൃഷ്ണൻ (വാർഡ് മെമ്പർ, വലിയപറമ്പ്) : ശ്രീ. ജോസ് മാത്യു. കെ (പി.ടി.എ പ്രസിഡണ്ട്, കാർമ്മൽ കോളേജ്, മാതൃ) : ശ്രീ. ബിജു ഉറുമിസ് (വാർഡ് മെമ്പർ, സ്നേഹഗിരി)
ഉച്ചക്ക് 2.00ന്	<ul style="list-style-type: none"> : ഗൃഹസന്ദർശനം, സ്ത്രീകൂട്ടായ്മ രൂപീകരണ കാര്യപരിപാടികൾ.
2016 ഡിസംബർ 27 ചൊവ്വ	
രാവിലെ 9.00ന്	<ul style="list-style-type: none"> : പരിസ്ഥിതിയും ശുചിത്വവും - ബോധവൽക്കരണ ക്ലാസ്സ് ശ്രീ. രവിരാജ് (ജില്ല കോഓർഡിനേറ്റർ - ശുചിത്വമിഷൻ, തൃശ്ശൂർ)
കാര്യനിർവ്വഹണ മേൽനോട്ടം	<ul style="list-style-type: none"> : ശ്രീ. ബിജു ഉറുമിസ് (വാർഡ് മെമ്പർ, സ്നേഹഗിരി)
ഉച്ചക്ക് 2.00ന്	<ul style="list-style-type: none"> : കുടുംബശ്രീ യൂണിറ്റുകളുടെ പ്രാധാന്യം - ബോധവൽക്കരണ ക്ലാസ്സ് ശ്രീമതി വത്സല ചന്ദ്രബോസ് (ചെയർപേഴ്സൺ, കുടുംബശ്രീ ഗ്രാമപഞ്ചായത്ത് മാതൃ)
വൈകീട്ട് 4.00 ന്	<ul style="list-style-type: none"> : തൈവിതരണം

2016 ഡിസംബർ 28 ബുധൻ	
രാവിലെ 9.00ന്	<ul style="list-style-type: none"> : ആരോഗ്യ സർവ്വെ
കാര്യനിർവ്വഹണ മേൽനോട്ടം	<ul style="list-style-type: none"> : ശ്രീ.പി.എസ്. ശ്രീജിത്ത്
ഉച്ചക്ക് 2.00ന്	<ul style="list-style-type: none"> : സർവ്വെ അവലോകനം
വൈകീട്ട് 4.00 ന്	<ul style="list-style-type: none"> : ശുചീകരണ പരിപാടികൾ
2016 ഡിസംബർ 29 വ്യാഴം	
രാവിലെ 9.00ന്	<ul style="list-style-type: none"> : യൂത്ത് ആൻഡ് സൈബർ മീഡിയ ആനുകാലിക പ്രതിസന്ധികൾ - ബോധവൽക്കരണ ക്ലാസ്സ് ശ്രീ റോയ്. സി. ജോർജ്ജ് (ഡിസ്ട്രിക്ട് പോലീസ് ചീഫ്, തൃശ്ശൂർ റൂറൽ, അയ്യന്തോൾ)
കാര്യനിർവ്വഹണ മേൽനോട്ടം	<ul style="list-style-type: none"> : ശ്രീ. പി.കെ രാധാകൃഷ്ണൻ (വാർഡ് മെമ്പർ, വലിയപറമ്പ്)
ഉച്ചക്ക് 2.00ന്	<ul style="list-style-type: none"> : കറൻസി രഹിത സമ്പദ്വ്യവസ്ഥ : പ്രതിസന്ധികളും പരിഹാരവും - ബോധവൽക്കരണ ക്ലാസ്സ് ശ്രീ ജോസ് ആർ. പൈനാടത്ത് (റെറ്റിറ്ററി മാനേജർ, എച്ച്.ഡി.എഫ്.സി സ്റ്റാൻഡേർഡ് മാനേജർ)
വൈകീട്ട് 4.00 ന്	<ul style="list-style-type: none"> : ശുചീകരണപരിപാടികൾ
2016 ഡിസംബർ 30 വെള്ളി	
രാവിലെ 9.00ന്	<ul style="list-style-type: none"> : സ്ത്രീശാക്തീകരണ പ്രചരണപരിപാടികൾ
കാര്യനിർവ്വഹണ മേൽനോട്ടം	<ul style="list-style-type: none"> : ശ്രീവർഗ്ഗീസ് വടക്കൻ (വാർഡ് മെമ്പർ, കോട്ടമുറി)
ഉച്ചക്ക് 2.00ന്	<ul style="list-style-type: none"> : കുടുംബശ്രീ രൂപീകരണ പരിപാടികൾ

CARMEL COLLEGE, MALA
DEPARTMENT OF BOTANY

**INTERNATIONAL YEAR OF
PULSES - 2016**

21.07.2016

10 am -Inauguration

Session 1- Importance of Legumes in Ayurveda

- **Dr. Rosemary Wilson**

(Kandamkulathy Vydhyasala, Kuzhur)

Session 2 - **Richness of Spices in Ayurveda**

Dr. Peter Francis & Dr. Jiji George

Workshop - **Karkadakakanji Preparation**

22.07.2016

9.30 am -Essay competition

26.07.2016

Medicinal Plants Exhibition Competition

DR. SR. KOCHUTHRESSIA KP
(COORDINATOR)

DR. SR. LIZY CI
(PRINCIPAL)



Department of Botany

Carmel College, Mala

Cordially invites you for the

ONE DAY AWARENESS CLASS ON

*"Medicinal plants- Traditional medicinal
Herbs & its usage patterns."*

In connection with the Association inauguration -2016

RESOURCE PERSON

**Sri.Madhuvaidyar,
Siddha vaidya,
Annamanada**

The programme will be presided over by

**Dr.Sr.Lizy C.I
Principal, Carmel College Mala**

Venue: Auditorium

Date: 11/30/2016

Time : 2 pm

**Dr.Bindhu. K.B
HOD**

**Jaya Durga A.V
Assoc.Secretary**

**Dr.Lizy C.I.
Principal**

In connection with

World Diabetics Day and World AIDS Day

Carmel College, Mala

Health Club & Department of Sociology

Organizes

**One-Day Seminar on
“Life Style Diseases and Youth”**

Resource Person

Mr.Sajeevan

Health Inspector

Department of Health, Mala

Date: 25-11-2016

Time: 2:30 PM

Venue: Audio Visual Room

DR.SR.LICY A.D.

Head of the Department



DEPARTMENT OF ZOOLOGY
CARMEL COLLEGE, MALA

ORGANIZES

AN

AWARENESS CLASS FOR STUDENTS

ON

**Monsoon Diseases – Cholera: It's Prevention
and Control Measures**

By

Ms. Nikitha Divakaran

Head, Department of Zoology

Carmel College, Mala

On

13th July 2016

MS. NIKITHA DIVAKARANDR. SR. LIZY C.I.

Head, Department of Zoology

Principal



DEPARTMENT OF ZOOLOGY
CARMEL COLLEGE, MALA

ORGANIZES

A

TALK

ON

CHALLENGES OF HIV/AIDS IN OUR MIDST

By

MR. VINOD T G

POSITIVE SPEAKER

KERALA STATE AIDS CONTROL BOARD

On

12th July 2016

MS. NIKITHA DIVAKARADR. SR. LIZY C.I.

Head, Department of Zoology

Principal



CARMEL COLLEGE, MALA
DEPARTMENT OF POLITICAL SCIENCE

IS ORGNIZING
AN
AWARENESS CLASS
ON

ABUSE OF DRUGS

By

Dr. GEORGE LEON
CONSULTANT, SANJO SADAN, THRISSUR

DATE: 15th JUNE 2016

VENUE: AUDIO-VISUAL ROOM

MS. MARY PHILIPDR. SR. LIZY C.I.

Head, Department of Political SciencePrincipal



Self-defense training on 12-02-2016

ഏകദിന ബോധവൽക്കരണ ക്ലാസ്സ്



സസ്വശാസ്ത്ര വിഭാഗം
കാർമ്മൽ കോളേജ്, മാള

കേരള സംസ്ഥാന ശാസ്ത്ര സാങ്കേതിക
പരിസ്ഥിതി കൗൺസിൽ, തിരുവനന്തപുരം.



സുഹൃത്തേ,

പ്രകൃതിയുടെ മടിത്തട്ടിൽ കളിയാടി, പ്രകൃതിവിഭവങ്ങൾ ഭക്ഷിച്ച് ദീർഘായുസ്സോടെ ജീവിക്കുകൊണ്ടിരുന്ന ഒരു സുവർണ്ണകാലമുണ്ടായിരുന്നു മനുഷ്യന്. എന്നാൽ ഇന്ന് പുരോഗതിയിൽനിന്നും പുരോഗതിയിലേക്ക് കുതിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്ന നാം അർദ്ധായുസ്സ് പിന്നിടുമ്പോഴേക്കും മാതൃകാരോഗ്യങ്ങളും മറ്റും ആരോഗ്യപ്രശ്നങ്ങളുടെയും കരാളഹസ്തങ്ങളിലമർന്നുപോകുന്നു. ഈ അവസ്ഥക്ക് ഒരു മാറ്റം വരുത്തേണ്ടിയിരിക്കുന്നു. കാർമ്മൽ കോളേജിലെ സസ്വശാസ്ത്ര വിഭാഗം കേരള സംസ്ഥാന ശാസ്ത്ര സാങ്കേതിക പരിസ്ഥിതി കൗൺസിലിന്റെ സഹകരണത്തോടെ “മാറുന്ന ആഹാര രീതികളും തകരുന്ന ആരോഗ്യവും” എന്ന വിഷയത്തിൽ ഈ വരുന്ന മാർച്ച് 1-ാം തീയതി കോളേജ് ആഡിയോ വിഷൻ ഹാളിൽവെച്ച് ഒരു ഏകദിന ബോധവൽക്കരണ ക്ലാസ്സ് നടത്തുന്നു. ആയതിലേക്ക് താങ്കളുടെ സാന്നിദ്ധ്യം സാദരം ക്ഷണിച്ചുകൊള്ളുന്നു.

എന്ന്,

ഡോ. ബിന്ദു കെ.ബി.
കോർഡിനേറ്റർ

ഡോ. സി. ജസീന്ത എം.ഒ.
സസ്വശാസ്ത്ര വിഭാഗം മേധാവി

ഡോ. സി. ലിസി സി. ഐ.
പ്രിൻസിപ്പാൾ.

കാര്യപരിപാടി

01.03.2016 രാവിലെ 10ന്

പ്രാർത്ഥന

സ്വാഗതം : ഡോ. ബിന്ദു കെ.ബി, കോർഡിനേറ്റർ

അദ്ധ്യക്ഷപ്രസംഗം : ഡോ. സി. ലിസി സി. ഐ., പ്രിൻസിപ്പാൾ

ആമുഖം : ഡോ. സി. ജസീന്ത എം.ഒ., സസ്വശാസ്ത്ര വിഭാഗം മേധാവി

ആശംസ : ഡോ.സി.കൊച്ചുത്രേസ്യ കെ.പി., അസി. പ്രൊഫസർ, സസ്വശാസ്ത്രവിഭാഗം

ഉദ്ഘാടനം : ഡോ. രാധാകൃഷ്ണൻ കെ.ജി., ഗവ: മെഡിക്കൽ കോളേജ്, തൃശ്ശൂർ

നന്ദി : കുമാരി ആതിര തോമസ്, സസ്വശാസ്ത്ര വിഭാഗം അസോ. സെക്രട്ടറി

10.30ന് - ക്ലാസ്സ് വിഷയം - “**മാറുന്ന ഭക്ഷണശീലങ്ങളും, ആരോഗ്യ പ്രശ്നങ്ങളും**”

അവതരണം - ഡോ. രാധാകൃഷ്ണൻ കെ.ജി

12.00ന് - സംവാദം

12.30ന് - ഉച്ചഭക്ഷണം

ഉച്ചക്ക് 1.30ന് - ക്ലാസ്സ് “**ആരോഗ്യമുള്ള ജന്മ ആരോഗ്യമുള്ള ഭക്ഷണത്തിലൂടെ**”

അവതരണം - ഡോ. അമ്പിളി, ലക്ഷ്മർ, ഡിപ്പാർട്ട്മെന്റ് ഓഫ് ഹോം സയൻസ്, വിമല കോളേജ്, തൃശ്ശൂർ

3.00 - 3.30ന് - സംവാദം

4ന് - സമാപനം

ഭൃശൂരൂ - 2015

സപ്തദിന സഹവാസ കൃവമ്പ്



നാഷണൽ സർവ്വീസ് സ്കീം
കാലിക്കറ്റ് യൂണിവേഴ്സിറ്റി (യൂണിറ്റ് 2 & 89)

കാർമൽ കോളേജ് മാള
തൃശ്ശൂർ - 680732, ഫോൺ, 0480 2890 247

2015 ഡിസംബർ 18 മുതൽ 24 വരെ
വൈനതല ഗ്രാമം,
കാടുകുറ്റി

മാളു കാർമ്മൽ കോളേജിലെ നാഷണൽ സർവ്വീസ് സ്കീം അംഗങ്ങളുടെ സഹായം സഹവാസ ക്യാമ്പ് ഡിസംബർ 18 മുതൽ 24 വരെയുള്ള തീയതികളിൽ നടത്തുവാൻ തീരുമാനിച്ചിരിക്കുന്നു. കാടുകുറ്റി ഗ്രാമപഞ്ചായത്തിന്റെ സഹകരണത്തോടെ വൈതല ഗ്രാമത്തിൽ വെച്ചു നടത്തുന്ന ക്യാമ്പിന്റെ മുദ്രാവാക്യം “ആരോഗ്യമുള്ള യുവത്വം ആരോഗ്യമുള്ള ഇന്ത്യക്ക്” എന്നതാണ്.

ശുചിത്വ ആരോഗ്യ മേഖലകളിൽ മാതൃകാപരമായി കേരളം കൈവരിച്ച നേട്ടങ്ങൾ നിലനിർത്തുവാൻ നാം ഉണ്ടാക്കുന്ന മാലിന്യം മനുഷ്യനും പ്രകൃതിക്കും ദീക്ഷണിയാകാതെ നാം തന്നെ സംസ്കരിക്കുകയാണ് പ്രധാനം. ഇത്തരമൊരു മനോഭാവം യുവജനങ്ങളിലും സമൂഹത്തിലും വളർത്തിയെടുക്കുവാനുള്ള കൂട്ടായ ശ്രമമാണ് ഈ സഹവാസ ക്യാമ്പ്.

പ്രമേഹ രോഗനിർണ്ണയ ക്യാമ്പ്, ആരോഗ്യസർവ്വേ, പച്ചക്കറികൃഷി തോട്ട നിർമ്മാണം, പ്ലാസ്റ്റിക് നിർമ്മാജന - ശുചിത്വ പരിപാടികൾ, കാലിക പ്രസക്തമായ വിഷയങ്ങളിൽ വിദഗ്ദ്ധരുടെ ക്ലാസുകൾ എന്നിവയാണ് ക്യാമ്പിന്റെ മുഖ്യപ്രവർത്തനങ്ങൾ.

ക്യാമ്പിന്റെ ഉദ്ഘാടനം 2015 ഡിസംബർ 19 ഉച്ചക്ക് 2 മണിക്ക് കാടുകുറ്റി ഗ്രാമപഞ്ചായത്ത് പ്രസിഡന്റ് ശ്രീ. തോമസ് ഐ. കണ്ണത്തിന്റെ അധ്യക്ഷതയിൽ ബഹുമാനപ്പെട്ട എം.എൽ.എ. ശ്രീ. ബി.ഡി. ദേവസ്സി നിർവ്വഹിക്കുന്നു. ഉദ്ഘാടന ചടങ്ങിലേക്ക് സ്നേഹപൂർവ്വം ഏവരെയും ക്ഷണിച്ചുകൊള്ളുന്നു.

ക്രിസ്തുമസ് നവവത്സരാഘോഷം.....

- | | |
|--|--|
| ഡോ. സി. ലിജോ സി.എം.സി
(പ്രിൻസിപ്പാൾ, കാർമ്മൽ കോളേജ്) | ശ്രീ. തോമസ് ഐ. കണ്ണത്തി
(പ്രസിഡന്റ്, കാടുകുറ്റി ഗ്രാമപഞ്ചായത്ത്) |
| ശ്രീമതി. സന്ധ്യ പി. എ. | മിസ്. ഗായത്രി ഗോപി. |
| മിസ്. റീന റ്റി. കെ.
(എൻ.എസ്.എസ് പ്രോഗ്രാം ഓഫീസർമാർ) | മിസ്. അയിഷ അബ്ദുൾ ഖാദർ
(സെക്രട്ടറിമാർ, എൻ.എസ്.എസ്) |

- : **ശ്രീ. സന്ദീപ് അരിയമ്പുറം**
(വാർഡ് മെമ്പർ, കാടുകുറ്റി ഗ്രാമപഞ്ചായത്ത്)
- : **ശ്രീ. വി. എം. സുകുമാരൻ**
(വാർഡ് മെമ്പർ, കാടുകുറ്റി ഗ്രാമപഞ്ചായത്ത്)
- : **ശ്രീമതി. ബിന്ദു ശശി**
(വാർഡ് മെമ്പർ, കാടുകുറ്റി ഗ്രാമപഞ്ചായത്ത്)
- : **ശ്രീമതി ബീന ഫ്രാൻസിസ്**
(വാർഡ് മെമ്പർ, കാടുകുറ്റി ഗ്രാമപഞ്ചായത്ത്)

കൈയെഴുത്തുമാസിക പ്രകാശനവും, എൻ.എസ്.എസ്.

പുർവ്വ വിദ്യാർത്ഥി കൂട്ടായ്മ രൂപീകരണവും

ക്യാമ്പ് അവലോകനം : ശ്രീമതി. സന്ധ്യ പി. എ.,

മിസ്. റീന റ്റി. കെ.

(എൻ.എസ്.എസ്. പ്രോഗ്രാം ഓഫീസർമാർ)

നന്ദി : ശ്രീ. ചന്ദ്രശേഖര മേനോൻ
(പി.ടി.എ. പ്രസിഡന്റ്, കാർമ്മൽ കോളേജ്, മാള)

ദേശീയഗാനം

അതിഥി സന്ദർശനം: സ്റ്റേറ്റ് ലെയ്സൺ ഓഫീസർ, വികാസ് ഭവൻ, തിരുവനന്തപുരം യൂത്ത് ഓഫീസർ, തിരുവനന്തപുരം പ്രോഗ്രാം കോ-ഓർഡിനേറ്റർ, കാലിക്കറ്റ് യൂണിവേഴ്സിറ്റി ജില്ലാ കോർഡിനേറ്റർ, എൻ.എസ്.എസ്. തൃശൂർ കോ ഓർഡിനേറ്റർ, ടി.ഒ.സി. കളമശ്ശേരി എല്ലാ ദിവസവും രാവിലെ 6.00 ന് യോഗം, 8.00 ന് പതാക ഉയർത്തൽ, വൈകീട്ട് 6.00 ന് നാട്ടുകാരുടേയും ക്യാമ്പംഗങ്ങളുടേയും കലാപരിപാടികൾ എന്നിവ ഉണ്ടായിരിക്കും.

2015 ഡിസംബർ 23

ബുധൻ

രാവിലെ 9.00ന് : പരിസര ശുചീകരണം

കാര്യനിർവ്വഹണ

മേൽനോട്ടം : ശ്രീ. വി. എം. സുകുമാരൻ
(വാർഡ് മെമ്പർ, കാടുകുറ്റി ഗ്രാമപഞ്ചായത്ത്)

ഉച്ചക്ക് 2.00ന് : മനുഷ്യാവകാശ ബോധവൽക്കരണ ക്ലാസ്
അഡ്വ. ദീപ കുമാരൻ (അഭിഭാഷക, മുൻസിഫ് കോടതി, ചാലക്കുടി)

വൈകിട്ട് 6.00ന് : കലാപരിപാടികൾ,
ക്രിസ്തുമസ് ആഘോഷം

2015 ഡിസംബർ 24

വ്യാഴം

രാവിലെ 9.00ന് : സമാപന സമ്മേളനം

പ്രാർത്ഥന

സ്വാഗതം : മിസ് റീന ടി. കെ.
(എൻ.എസ്.എസ് പ്രോഗ്രാം ഓഫീസർ)

അദ്ധ്യക്ഷപ്രസംഗം : ഡോ.സി. ലിജോ സി.എം.സി.
(പ്രിൻസിപ്പാൾ, കാർമ്മൽ കോളേജ്, മാള)

ഉദ്ഘാടനം : തോമസ് ഐ. കണ്ണത്ത്
(പ്രസിഡന്റ്, കാടുകുറ്റി ഗ്രാമ പഞ്ചായത്ത്)

മുഖ്യാതിഥി : ഫാ. തോമസ് ഡി. മാളിയേക്കൽ
(വികാരി, വൈന്തല ഇടവക)

ആശംസകൾ : ശ്രീ. വി. എ. പദ്മനാഭൻ
(മെമ്പർ, ബ്ലോക്ക് ഡിവിഷൻ, ചാലക്കുടി)

2015 ഡിസംബർ 18

വെള്ളി

രാവിലെ 10.00ന് : രജിസ്ട്രേഷൻ, ഗ്രൂപ്പ് തിരിയൽ
പ്രീ - ക്യാമ്പ് അവലോകനം

ഉച്ചക്ക് 2.00ന് : ഓറിയന്റേഷൻ

2015 ഡിസംബർ 19

ശനി

രാവിലെ 9.00ന് : റോഡ് സുരക്ഷാബോധവൽക്കരണ ക്ലാസ്
(മൊബൈൽ ട്രാഫിക് ബോധവൽക്കരണ വിഭാഗം, കമ്മീഷനേഴ്സ് ഓഫീസ്, തൃശൂർ)

ഉച്ചക്ക് 2.00ന് : ഉദ്ഘാടന സമ്മേളനം

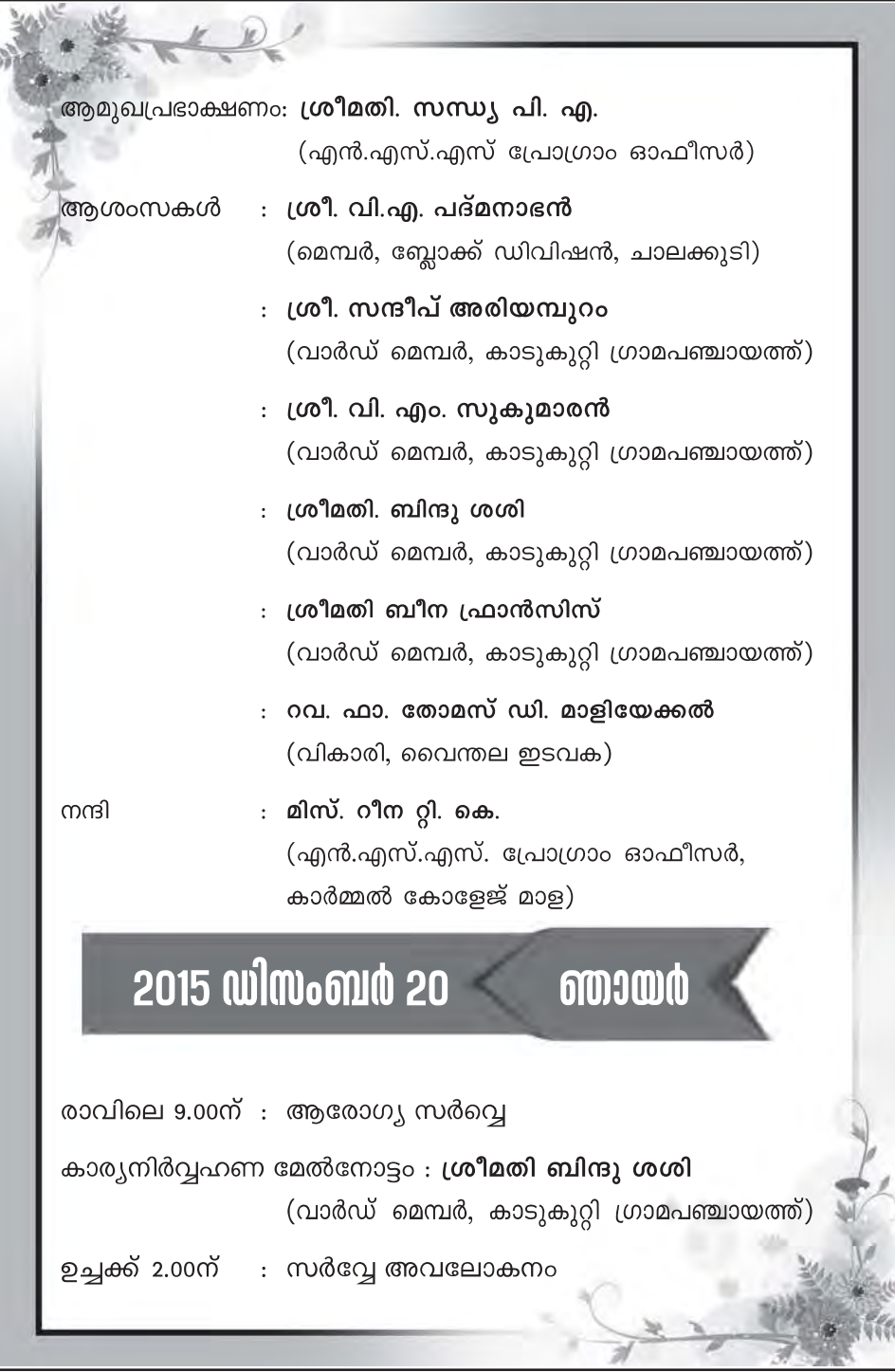
പ്രാർത്ഥന

സ്വാഗതം : ഡോ. സിസ്റ്റർ ലിജോ സി.എം.സി.
(പ്രിൻസിപ്പാൾ, കാർമ്മൽ കോളേജ്, മാള)

അദ്ധ്യക്ഷ പ്രസംഗം: ശ്രീ. തോമസ് ഐ. കണ്ണത്ത്
(പ്രസിഡന്റ്, കാടുകുറ്റി ഗ്രാമ പഞ്ചായത്ത്)

ഉദ്ഘാടനം : ശ്രീ. ബി.ഡി. ദേവസ്സി
(ബഹു. എം.എൽ.എ. ചാലക്കുടി)

മുഖ്യാതിഥി : റവ. ഡോ. സി. റോസ്മേരി സി.എം.സി.
(മാനേജർ & പ്രൊവിൻഷ്യൽ സൂപ്പീരിയർ, ഉദയ പ്രൊവിൻസ്, ഇരിങ്ങാലക്കുട)

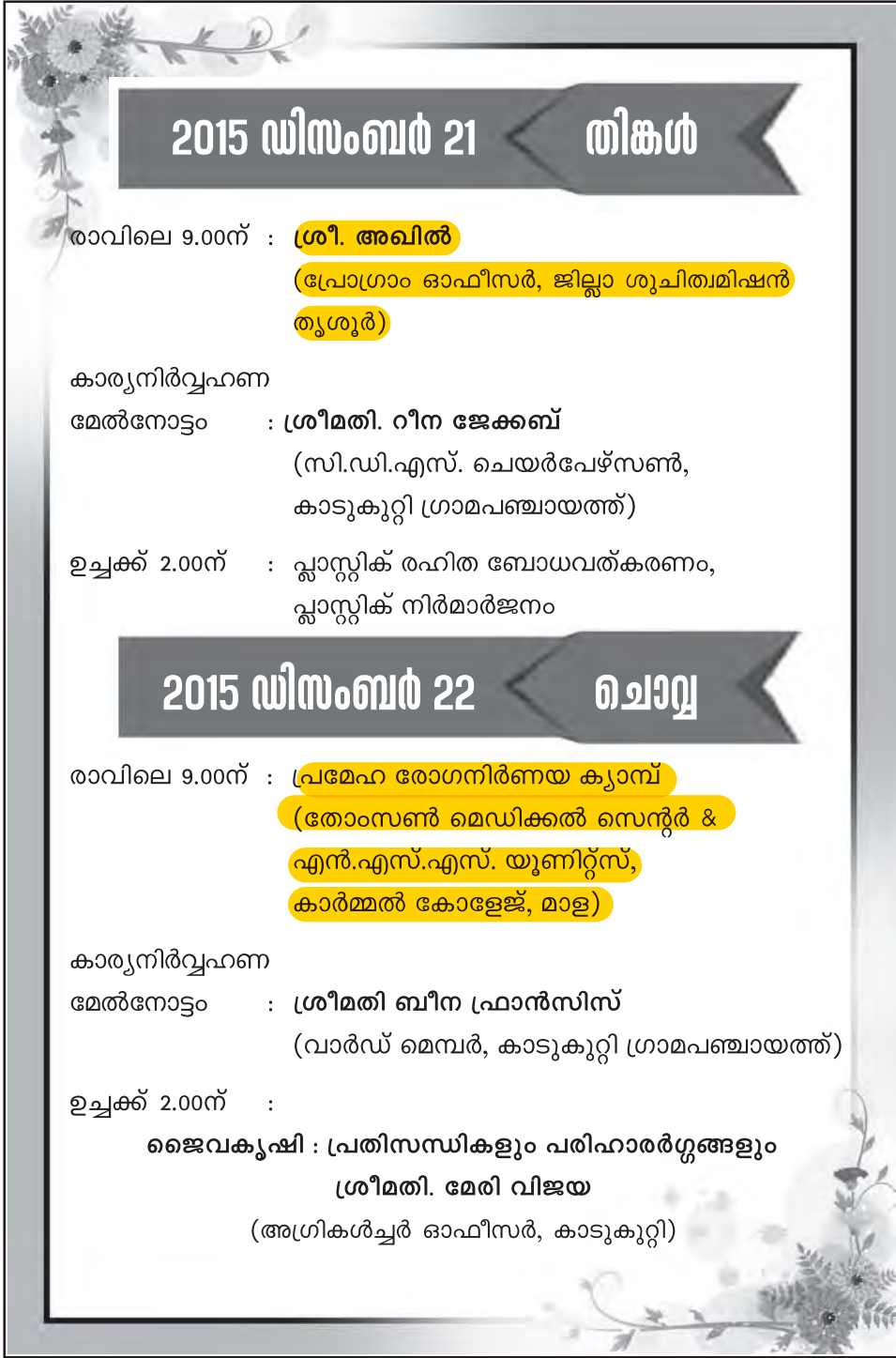


ആമുഖപ്രഭാക്ഷണം: ശ്രീമതി. സന്ധ്യ പി. എ.
(എൻ.എസ്.എസ് പ്രോഗ്രാം ഓഫീസർ)

- ആശംസകൾ : ശ്രീ. വി.എ. പദ്മനാഭൻ
(മെമ്പർ, ബ്ലോക്ക് ഡിവിഷൻ, ചാലക്കുടി)
- : ശ്രീ. സനീപ് അരിയമ്പുറം
(വാർഡ് മെമ്പർ, കാടുകുറ്റി ഗ്രാമപഞ്ചായത്ത്)
- : ശ്രീ. വി. എം. സുകുമാരൻ
(വാർഡ് മെമ്പർ, കാടുകുറ്റി ഗ്രാമപഞ്ചായത്ത്)
- : ശ്രീമതി. ബിന്ദു ശശി
(വാർഡ് മെമ്പർ, കാടുകുറ്റി ഗ്രാമപഞ്ചായത്ത്)
- : ശ്രീമതി ബീന ഫ്രാൻസിസ്
(വാർഡ് മെമ്പർ, കാടുകുറ്റി ഗ്രാമപഞ്ചായത്ത്)
- : റവ. ഫാ. തോമസ് ഡി. മാളിയേക്കൽ
(വികാരി, വൈന്തല ഇടവക)
- നന്ദി : മിസ്. റീന ടി. കെ.
(എൻ.എസ്.എസ്. പ്രോഗ്രാം ഓഫീസർ, കാർമ്മൽ കോളേജ് മാള)

2015 ഡിസംബർ 20 ഞായർ

- രാവിലെ 9.00ന് : ആരോഗ്യ സർവ്വേ
- കാര്യനിർവ്വഹണ മേൽനോട്ടം : ശ്രീമതി ബിന്ദു ശശി
(വാർഡ് മെമ്പർ, കാടുകുറ്റി ഗ്രാമപഞ്ചായത്ത്)
- ഉച്ചക്ക് 2.00ന് : സർവ്വേ അവലോകനം



2015 ഡിസംബർ 21 തിങ്കൾ

രാവിലെ 9.00ന് : ശ്രീ. അഖിൽ
(പ്രോഗ്രാം ഓഫീസർ, ജില്ലാ ശുചിത്വമിഷൻ തൃശൂർ)

കാര്യനിർവ്വഹണ മേൽനോട്ടം : ശ്രീമതി. റീന ജേക്കബ്
(സി.ഡി.എസ്. ചെയർപേഴ്സൺ, കാടുകുറ്റി ഗ്രാമപഞ്ചായത്ത്)

ഉച്ചക്ക് 2.00ന് : പ്ലാസ്റ്റിക് രഹിത ബോധവൽകരണം, പ്ലാസ്റ്റിക് നിർമാർജ്ജനം

2015 ഡിസംബർ 22 ചൊവ്വ

രാവിലെ 9.00ന് : പ്രമേഹ രോഗനിർണയ ക്യാമ്പ്
(തോംസൺ മെഡിക്കൽ സെന്റർ & എൻ.എസ്.എസ്. യൂണിറ്റ്സ്, കാർമ്മൽ കോളേജ്, മാള)

കാര്യനിർവ്വഹണ മേൽനോട്ടം : ശ്രീമതി ബീന ഫ്രാൻസിസ്
(വാർഡ് മെമ്പർ, കാടുകുറ്റി ഗ്രാമപഞ്ചായത്ത്)

ഉച്ചക്ക് 2.00ന് : ജൈവകൃഷി : പ്രതിസന്ധികളും പരിഹാരരീതികളും
ശ്രീമതി. മേരി വിജയ
(അഗ്രികൾച്ചർ ഓഫീസർ, കാടുകുറ്റി)



DEPARTMENT OF CHEMISTRY
CARMEL COLLEGE, MALA

VIDEO CONFERENCING

Topic I: CLINICAL CHEMISTRY

Dr. Shaiju Kakkanadan Vareed

Director , High Complexity Laboratory

US Pain and Spine institute, Houston, USA

Topic II: CHEMISTRY AROUND US

Dr. Tony Kurissery

Senior Research Scientist, Albany Molecular Research Centre, Singapore

Date: 13/11/2015

Time: 9.00 am

Venue: Audio Visual Room

Dr. Princy K.G.
Head of the Department

Gipsy Johnson
Association Secretary



CARMEL COLLEGE, MALA
National Service Scheme (2 &82)

In Connection With Swachh Bharath Mission
Is
Organizing an Awareness Class

TOPIC: - CLEANLINESS

Resource Person : Mr. Francis Chakkanath

District Coordinator

Suchitwa Mission, Thrissur

Date: 7 August 2015

Time: 1.00pm

Venue: Auditorium

All are Welcome

Ms. Sandhya P A, Ms. Reena T K
(Programme Officers)

Dr.Sr.Lizy C I
(Principal)



CARMEL COLLEGE, MALA
National Service Scheme (2 &82)

In Connection With **World AIDS DAY**
Is
Organizing an AIDS Awareness Class

Resource Person : Dr Asha Xaviour

Government Hospital, Mala

Date: 1 December 2015

Time: 2.00pm

Venue: Auditorium

All are Welcome

Ms. Sandhya P A, Ms. Reena T K
CI

(Programme Officers)

Dr.Sr.Lizy

(Principal)



DEPARTMENT OF ZOOLOGY
CARMEL COLLEGE, MALA

ORGNIZES
A
THYROID AWARENESS PROGRAMME

In Association with
MEDILAB LABORATORIES
IRINJALAKUDA

Session I: Talk

Resource Person: Mr. Joseph Shaji
Director, Medilab, Irinjalakuda

Session II: Thyroid Testing Camp

on

01/10/2015

DR. SR. RINI RAPHAEL DR. SR. LIZY C.I.

Head, Department of Zoology

Principal



DEPARTMENT OF ZOOLOGY
CARMEL COLLEGE, MALA

ORGNIZES
A
HEALTH AWARENESS PROGRAMME

Talk
by
Resource Person: Mr. M Akhil
Post-graduate in Nursing
ECIT, Mala
on
06/10/2015

DR. SR. RINI RAPHAEL DR. SR. LIZY C.I.

Head, Department of Zoology

Principal