



# CARMEL COLLEGE, MALA

Nationally Re-accredited with 'A' grade (Third Cycle)

Thrissur Dt., Kerala- 680732, Ph:04802890247, Fax: 04802890247

E-mail: [carmelcollege@rediffmail.com](mailto:carmelcollege@rediffmail.com), Website: [www.carmelcollegemala.ac.in](http://www.carmelcollegemala.ac.in)



## Criteria III

### Research, Innovations and Extension

3.4.3 Number of extension and outreach Programmes conducted by the institution through NSS/ NCC/ Red Cross/ YRC etc., (including the programmes such as Swachh Bharat, AIDS Awareness, Gender Issues etc.)

**2016-2017**

*Submitted to*



THE NATIONAL ASSESSMENT AND ACCREDITATION COUNCIL

# NATIONAL SERVICE SCHEME 2016-17

## CARMEL COLLEGE MALA (Units 2 & 89)

### World Environment Day Observation-Report

Date: 6<sup>th</sup> June 2016

Participants: All Volunteers ( 90 students)

NSS Units Of Carmel College,Mala organised world Environment Day on June 6, 2016 with a variety of student- oriented programmes to encourage wide awareness and action for the protection of the environment . The day was flagged off by tree plantation drive in the campus. Dr. Sr. Kochuthresia K. P, Assistant Professor, Department of Botany, Carmel College, Mala has took an awareness class on the topic 'Interrelation of the natural environment and human health'. The Units also organised an awareness rally across the Locality, and Several literary and non-literary competitions such as Poster making, Power point Presentations.



# NATIONAL SERVICE SCHEME

## CARMEL COLLEGE MALA (Units No.2 & 89)

### Report on Second International Yoga Day Celebration

Date: 21<sup>st</sup> June 2016

Participants: First year and second year NSS volunteers

NSS Units of Carmel College, Mala Celebrated Second International Yoga Day as per the direction of Prime Minister Narendra Modi, who urged people to embrace yoga for better physical and mental health .

- In connection with, International Yoga Day celebration the NSS Units of Carmel College, Mala had organised Yoga session Under the supervision of Ms.Sheeba, Yoga Trainer, Ramakrishna Mission Trust, Thrissur Dt.



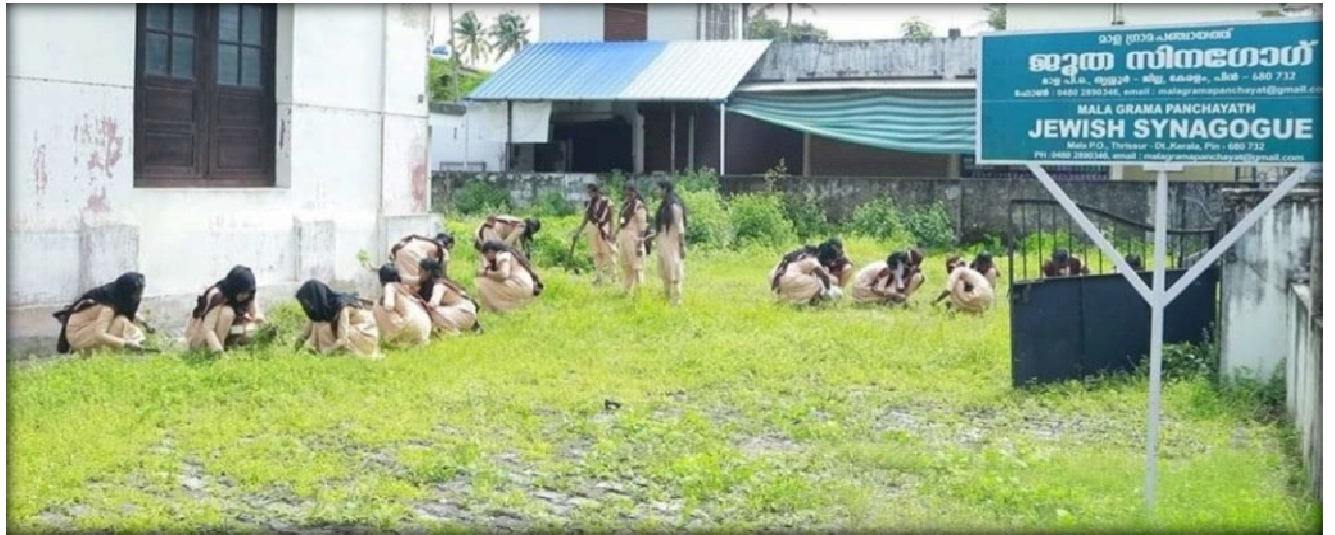
## NATIONAL SERVICE SCHEME 2016-2017

### CARMEL COLLEGE, MALA

#### Observance of Swachh Bharat Pakhwada by NSS units from 1-15 August 2016 Regarding

NSS Units of Carmel College, Mala organized Swachh Bharat Programmes in association with Mala Grama Panchayath by undertaking awareness programmes and cleaning programmes. The volunteers started their programme with taking pledge on cleanliness and unit conducted an awareness Rally throughout the main centers of the locality. Volunteers done a massive cleaning Programme in and outside the campus. NSS volunteers cleaned KSRTC Bus stand Mala, private bus stand Mala, Jewish synagogue and the suburb areas of Mala locality. NSS volunteers also organized a cleaning programme at Kavanadu, the adopted village of then units.





**NATIONAL SERVICE SCHEME 2016-17**  
**CARMEL COLLEGE MALA (Units 2 & 89)**

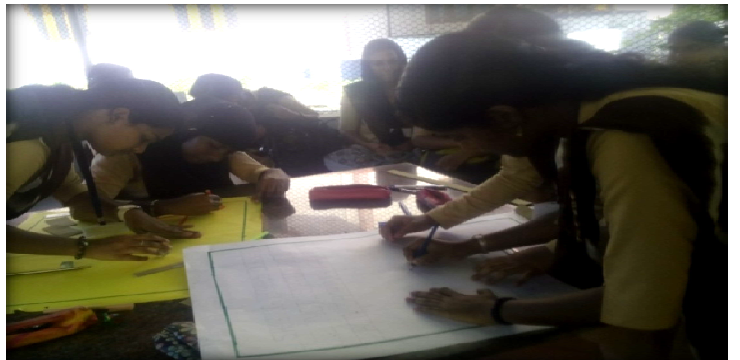
**Gandhi Jayanti Celebration-Report**

**Date: 2<sup>nd</sup> October 2016**

**Participants: 50 volunteers**

NSS Units Of Carmel College, was celebrated Gandhi Jayanthion Oct 2, 2016 with a variety of student- oriented programmes to remember Gandhiji and his great ideals. As part of “Sevanavaram” all students took part in carrying out cleaning operations in the campus, and the suburb areas of Mala town . The Units also organised an awareness rally and Several literary and non-literary competitions such as Poster making, elocution and pencil drawing. The programme was a great success.





## RED RIBBON CLUB 2016-2017

The activities of the Red Ribbon club started with the registration of new members. Along with the activities of NSS units, RRC club registered 200 female members. RRC related materials distributed among the new members and materials exhibited on the college notice boards. Dr. Bindhu K.B HOD, Department of Botany, Carmel College, Mala took a class on “Positive Speaking on HIV” on 11 November 2016.

Awareness Class by Dr. BINDHU. K.B, Assistant Professor, Department of Botany, Carmel College, Mala





A FRESH STEP @

**DON**  
Digitalstudio

MAIN ROAD, MALA  
8594059048

OUR  
NEW  
PRINTABLE  
MEDIAS  
**CLOTH, FLEX  
VINYL**

ALSO  
AVAILABLE  
LASER, MUG  
GIFT ITEMS  
TILE

**സമന്വയം**  
**2016**

**സപ്തദിന സഹവാസ ക്യാമ്പ്**



നാഷണൽ സർവ്വീസ് സ്കീം  
കാലിക്കറ്റ് യൂണിവേഴ്സിറ്റി (യൂണിറ്റ് 2 & 89)

**കാർമ്മൽ കോളേജ്, മാള**  
തൃശ്ശൂർ - 680732, ഫോൺ 04802890247

2016 ഡിസംബർ 25 മുതൽ 31 വരെ  
സ്നേഹഗിരി, വലിയപറമ്പ്, മാള

മാളു കാർമ്മൽ കോളേജിലെ നാഷണൽ സർവ്വീസ് സ്കീം അംഗങ്ങളുടെ സപ്തദിനസഹവാസ ക്യാമ്പ് ഡിസംബർ 25 മുതൽ 31 വരെയുള്ള തിയതികളിൽ നടത്തുവാൻ തീരുമാനിച്ചിരിക്കുന്നു. മാളു ഗ്രാമപഞ്ചായത്തിന്റെ സഹകരണത്തോടെ വലിയപറമ്പ് ഗ്രാമത്തിൽ വെച്ചു നടത്തുന്ന ക്യാമ്പിന്റെ മുദ്രാവാക്യം "ആരോഗ്യമുള്ള യുവത്വം ആരോഗ്യമുള്ള ഇന്ത്യക്ക്" എന്നതാണ്.

ശുചിത്വആരോഗ്യ സാമൂഹിക മേഖലകളിൽ മാതൃകാപരമായി കേരളം കൈവരിച്ച നേട്ടങ്ങൾ നിലനിർത്തുന്നതിന് സ്ത്രീ ശാക്തീകരണം ഒരു പ്രധാന ഘടകമാണ്. സാമൂഹിക വികസനത്തിൽ വനിതകളുടെ പ്രാധാന്യവും പ്രസക്തിയും ചെറുതല്ല. കുടുംബശ്രീ യൂണിറ്റുകളുടെ പ്രവർത്തനങ്ങളിലൂടെ സ്ത്രീ പങ്കാളിത്തവും പ്രവർത്തനമികവും ഉറപ്പുവരുത്താവുന്നതാണ്. ഇത്തരമൊരു മനോഭാവം യുവജനങ്ങളിലും സമൂഹത്തിലും വളർത്തിയെടുക്കുവാനുള്ള കൂട്ടായ്മയാണ് ഈ സഹവാസ ക്യാമ്പ്.

സാമൂഹിക ആരോഗ്യ സർവ്വെ, വൃക്ഷത്തെ വിതരണം, പ്ലാസ്റ്റിക് നിർമ്മാർജ്ജന ശുചിത്വ പരിപാടികൾ, സ്ത്രീ കൂട്ടായ്മ രൂപീകരണം, കാലിക പ്രസക്തമായ വിഷയങ്ങളിൽ വിദഗ്ദ്ധരുടെ ക്ലാസ്സുകൾ എന്നിവയാണ് ക്യാമ്പിന്റെ മുഖ്യപ്രവർത്തനങ്ങൾ.

ക്യാമ്പിന്റെ ഉദ്ഘാടനം 2016 ഡിസംബർ 26 രാവിലെ 10.30 ന് മാളു ഗ്രാമപഞ്ചായത്ത് പ്രസിഡണ്ട് ശ്രീ. പി.കെ സുകുമാരൻ അവർകളുടെ അദ്ധ്യക്ഷതയിൽ ബഹുമാനപ്പെട്ട എം.എൽ.എ അഡ്വ. വി.ആർ സുനിൽ കുമാർ നിർവ്വഹിക്കുന്നു. ഉദ്ഘാടനചടങ്ങിലേക്ക് സ്നേഹപൂർവ്വം ഏവരെയും ക്ഷണിച്ചുകൊള്ളുന്നു.

ക്രിസ്തുമസ് നവവത്സരാശംസകളോടെ,

**ഡോ. സി. ലിജോ സി. എം. സി** **ശ്രീ. പി.കെ സുകുമാരൻ**  
 (പ്രിൻസിപ്പാൾ, കാർമ്മൽ കോളേജ്) (പ്രസിഡണ്ട്, മാളു ഗ്രാമപഞ്ചായത്ത്)

**മിസ്. റീന റ്റി.കെ** **മിസ്. ആതിരമേനോൻ**  
**മിസ്. അശ്വതി സുരേന്ദ്രൻ** **മിസ്. അജന വി. ജെ.**  
 (എൻ.എസ്.എസ്. പ്രോഗ്രാം ഓഫീസർമാർ) (സെക്രട്ടറിമാർ, എൻ.എസ്.എസ്)

- അതിഥി സന്ദർശനം : സ്റ്റേറ്റ് ലെയ്സൺ ഓഫീസർ വികാസ് ദവൻ, തിരുവനന്തപുരം
- : യൂത്ത് ഓഫീസർ, തിരുവനന്തപുരം
- : പ്രോഗ്രാം കോ- ഓർഡിനേറ്റർ കാലിക്കറ്റ് യൂണിവേഴ്സിറ്റി
- : ജില്ലാ കോ- ഓർഡിനേറ്റർ (എൻ.എസ്.എസ്. തൃശ്ശൂർ)
- : കോ ഓർഡിനേറ്റർ, ടി.ഒ.സി കളമശ്ശേരി

എല്ലാ ദിവസവും രാവിലെ 6.00ന് യോഗ, 8.00ന് പതാക ഉയർത്തൽ, വൈകിട്ട് 6.00ന് നാട്ടുകാരുടെയും ക്യാമ്പംഗങ്ങളുടെയും കലാപരിപാടികൾ എന്നിവ ഉണ്ടായിരിക്കും.

**2016 ഡിസംബർ 31 തി**

- രാവിലെ 10.00ന് : സമാപനസമ്മേളനം
- വേദി : സ്നേഹഗിരി ഇടവക  
തിരുഹൃദയ ദേവാലയഹാൾ
- പ്രാർത്ഥന :
- സ്വാഗതം : മിസ്. അശ്വതി സുരേന്ദ്രൻ കെ.  
(എൻ.എസ്.എസ്. പ്രോഗ്രാം ഓഫീസർ)
- അദ്ധ്യക്ഷപ്രസംഗം : ഡോ. സി. ലിജോ സി.എം.സി  
(പ്രിൻസിപ്പാൾ, കാർമ്മൽ കോളേജ് മാള)
- ഉദ്ഘാടനം : ശ്രീ.പി.കെ സുകുമാരൻ  
(പ്രസിഡണ്ട്, മാള ഗ്രാമപഞ്ചായത്ത്)
- മുഖ്യപ്രഭാഷണം : അഡ്വ. നിർമ്മൽ. സി. പാത്താടൻ  
(മെമ്പർ, ജില്ലാ പഞ്ചായത്ത്)
- മുഖ്യാതിഥി : ഫാ. ഷാജു വലിയപറമ്പിൽ  
(വികാരി, സ്നേഹഗിരി)
- ആശംസകൾ : ശ്രീമതി. ബിന്ദുബാബു  
(വൈസ് പ്രസിഡന്റ്, മാള ഗ്രാമപഞ്ചായത്ത്)  
: ശ്രീ.എം.എസ്. ഷെയ്ക്ക് ബാബു  
(വാർഡ് മെമ്പർ, മാള ഗ്രാമപഞ്ചായത്ത്)  
: ശ്രീമതി രാധ ഭാസ്കരൻ  
(വാർഡ് മെമ്പർ, മാള ഗ്രാമപഞ്ചായത്ത്)  
: ശ്രീ. പി.എസ് ശ്രീജിത്ത്  
(വാർഡ് മെമ്പർ, മാള ഗ്രാമപഞ്ചായത്ത്)
- കൈയെഴുത്തു മാസിക പ്രകാശനം
- ക്യാമ്പ് അവലോകനം : മിസ്. റീന. റ്റി.കെ  
(എൻ.എസ്.എസ്. പ്രോഗ്രാം ഓഫീസർ)
- നന്ദി : ശ്രീ. ജോസ് മാത്യു കെ.  
(പി.ടി.എ പ്രസിഡണ്ട്, കാർമ്മൽ കോളേജ് മാള)

ദേശീയഗാനം

**2016 ഡിസംബർ 25 ഞായർ**

- രാവിലെ 10.00ന് : രജിസ്ട്രേഷൻ, ഗ്രൂപ്പ് തിരിയൽ പ്രീ ക്യാമ്പ്  
അവലോകനം
- ഉച്ചക്ക് 2.00ന് : പ്രദേശ സന്ദർശനം
- 4.00ന് : ഓറിയന്റേഷൻ

**2016 ഡിസംബർ 26 തിങ്കൾ**

- രാവിലെ 10.30ന് : ഉദ്ഘാടനസമ്മേളനം
- വേദി : സ്നേഹഗിരി ഇടവക  
തിരുഹൃദയ ദേവാലയഹാൾ
- പ്രാർത്ഥന :
- സ്വാഗതം : ഡോ. സി. ലിജോ സി.എം.സി  
(പ്രിൻസിപ്പാൾ, കാർമ്മൽ കോളേജ് , മാള)
- ആമുഖ പ്രഭാഷണം : മിസ്. റീന. റ്റി.കെ  
(എൻ.എസ്.എസ്. പ്രോഗ്രാം ഓഫീസർ)
- അദ്ധ്യക്ഷപ്രസംഗം : ശ്രീ. പി.കെ സുകുമാരൻ  
(പ്രസിഡന്റ് മാള ഗ്രാമപഞ്ചായത്ത്)
- ഉദ്ഘാടനം : അഡ്വ. വി.ആർ. സുനിൽകുമാർ  
(ബഹു. എം.എൽ.എ കൊടുങ്ങല്ലൂർ)
- അനുഗ്രഹപ്രഭാഷണം : ഫാ. ഷാജു വലിയപറമ്പിൽ  
(വികാരി, സ്നേഹഗിരി ചർച്ച്)
- ആശംസകൾ : ശ്രീ. നിർമ്മൽ സി. പാത്താടൻ  
(മെമ്പർ, ജില്ലാ പഞ്ചായത്ത്)  
: ശ്രീമതി ബിന്ദു ബാബു  
(വൈസ് പ്രസിഡണ്ട്, മാള ഗ്രാമപഞ്ചായത്ത്)  
: ശ്രീ. എം. എസ്. ഷെയ്ക്ക് ബാബു  
(സ്റ്റാന്റിംഗ് കമ്മിറ്റി ചെയർമാൻ - വികസനം  
മാള ഗ്രാമപഞ്ചായത്ത്)  
: ശ്രീമതി രാധാ ഭാസ്കരൻ  
(സ്റ്റാന്റിംഗ് കമ്മിറ്റി ചെയർമാൻ -  
ക്ഷേമകാര്യം മാള ഗ്രാമപഞ്ചായത്ത്)

നന്ദി

ഉച്ചക്ക് 2.00 ന്

- : ശ്രീ. പി.എസ്. ശ്രീജിത്ത്  
(സ്റ്റാന്റിംഗ് കമ്മിറ്റി ചെയർമാൻ - ആരോഗ്യം, വിദ്യാഭ്യാസം മാതൃശാഖപഞ്ചായത്ത്)
- : സി.അൽഫോൺസി സി.എം.സി  
(മദർ സൂപ്പീരിയർ, സ്നേഹഗിരി)
- : ശ്രീ. വർഗ്ഗീസ് വടക്കൻ  
(വാർഡ് മെമ്പർ, കോട്ടമുറി)
- : ശ്രീ പി.കെ രാധാകൃഷ്ണൻ  
(വാർഡ് മെമ്പർ, വലിയപറമ്പ്)
- : ശ്രീ. ജോസ് മാത്യു. കെ  
(പി.ടി.എ പ്രസിഡണ്ട്, കാർമ്മൽ കോളേജ്, മാള)
- : ശ്രീ. ബിജു ഉറുമിസ്  
(വാർഡ് മെമ്പർ, സ്നേഹഗിരി)
- : ഗൃഹസന്ദർശനം, സ്ത്രീകൂട്ടായ്മ രൂപീകരണ  
കാര്യപരിപാടികൾ.

**2016 ഡിസംബർ 27 ചൊവ്വ**

രാവിലെ 9.00 ന്

- : പരിസ്ഥിതിയും ശുചിത്വവും -  
ബോധവൽക്കരണ ക്ലാസ്സ്  
ശ്രീ. രവിരാജ് (ജില്ല കോഓർഡിനേറ്റർ -  
ശുചിത്വമിഷൻ, തൃശ്ശൂർ)

കാര്യനിർവ്വഹണ

മേൽനോട്ടം

- : ശ്രീ. ബിജു ഉറുമിസ്  
(വാർഡ് മെമ്പർ, സ്നേഹഗിരി)

ഉച്ചക്ക് 2.00 ന്

- : കുടുംബശ്രീ യൂണിറ്റുകളുടെ പ്രാധാന്യം -  
ബോധവൽക്കരണ ക്ലാസ്സ്  
ശ്രീമതി വത്സല ചന്ദ്രബോസ്  
(ചെയർപേഴ്സൺ, കുടുംബശ്രീ ഗ്രാമപഞ്ചായത്ത്  
മാള)

വൈകീട്ട് 4.00 ന്

- : തൈവിതരണം

**2016 ഡിസംബർ 28 ബുധൻ**

രാവിലെ 9.00 ന്

- : ആരോഗ്യ സർവ്വെ

കാര്യനിർവ്വഹണ

മേൽനോട്ടം

- : ശ്രീ.പി.എസ്. ശ്രീജിത്ത്

ഉച്ചക്ക് 2.00 ന്

- : സർവ്വെ അവലോകനം

വൈകീട്ട് 4.00 ന്

- : ശുചീകരണ പരിപാടികൾ

**2016 ഡിസംബർ 29 വ്യാഴം**

രാവിലെ 9.00 ന്

- : യൂത്ത് ആൻഡ് സൈബർ മീഡിയ  
ആനുകാലിക പ്രതിസന്ധികൾ -  
ബോധവൽക്കരണ ക്ലാസ്സ്  
ശ്രീ റോയ്. സി. ജോർജ്ജ് (ഡിസ്ട്രിക്ട്  
പോലീസ് ചീഫ്, തൃശ്ശൂർ റൂറൽ, അയന്തോൾ)

കാര്യനിർവ്വഹണ

മേൽനോട്ടം

- : ശ്രീ. പി.കെ രാധാകൃഷ്ണൻ  
(വാർഡ് മെമ്പർ, വലിയപറമ്പ്)

ഉച്ചക്ക് 2.00 ന്

- : കറൻസി രഹിത സമ്പദ്വ്യവസ്ഥ :  
പ്രതിസന്ധികളും പരിഹാരവും -  
ബോധവൽക്കരണ ക്ലാസ്സ്  
ശ്രീ ജോസ് ആർ. പൈനാടത്ത്  
(റെറ്റിറ്ററി മാനേജർ,  
എച്ച്.ഡി.എഫ്.സി സ്റ്റാൻഡേർഡ് മാനേജർ)

വൈകീട്ട് 4.00 ന്

- : ശുചീകരണപരിപാടികൾ

**2016 ഡിസംബർ 30 വെള്ളി**

രാവിലെ 9.00 ന്

- : സ്ത്രീശാക്തീകരണ പ്രചരണപരിപാടികൾ

കാര്യനിർവ്വഹണ

മേൽനോട്ടം

- : ശ്രീവർഗ്ഗീസ് വടക്കൻ  
(വാർഡ് മെമ്പർ, കോട്ടമുറി)

ഉച്ചക്ക് 2.00 ന്

- : കുടുംബശ്രീ രൂപീകരണ പരിപാടികൾ

## Special Camp- Samanuayam-2016: Report

The seven days special camp programme *Samanuayam 2016* based on the theme 'Healthy Youth for Healthy India' was held at Snehagiri, Valiyaparambu from 25<sup>th</sup> December to 31<sup>st</sup> December 2016.

Day 1

25<sup>th</sup> December 2016

On 25<sup>th</sup> December 10:00 am the registration began for the volunteers attending the camp. On reaching the camp site and after getting settled, the volunteers were called together and were divided into various groups forming different committees. Each committee were assigned their duty for each day. By afternoon 2:00 pm the volunteers were given orientation class about the camp. The volunteers visited the home of villagers and invited them to the programme and activities of the camp. By evening 8:30 pm camp review was done and attendance were taken and lights were off by 10:00 p.m.

Day 2

26<sup>th</sup> December 2016

The second day of the camp started with the energetic and rejuvenating yoga class in the morning at 6:00 a.m. The flag was hoisted at 7:00 a.m. by singing the NSS song. After the breakfast at 7:30 a.m., the volunteers left the camp site by 8:00am for house visit and invited the villagers for the class and inauguration.

The inaugural ceremony began by 10:30am which was attended by many dignitaries. The ceremony began with a prayer. Dr. Sr. Lijo CMCP, Principal, Carmel College, Mala welcomed the gathering. Ms. Reena T K, Programme Officer, NSS Units of Carmel College, Mala introduced the aim and objectives of the camp. Presidential address was delivered by Fr. Shaju Valyaparambil, Vicar, Snehagiri church. The inauguration was done by Adv. V.R. Sunilkumar, Honourable MLA, Kodungallur Constituency. The gathering ended with the vote of thanks by Mr. Biju Urumees, Ward Member, Snehagiri. After the lunch, the volunteers left the camp site by 2:00 p.m. and went around the village for surrounding cleaning.

The volunteers returned completing the cleanliness activity by 4pm for tea. The volunteers gathered in evening by 6:30 p.m. for recreation and cultural programs. Camp review was done at 8:30 p.m. and then attendance was taken by 9:40 and lights were off by 10:00 p.m.



Morning Assembly



NSS Special Camp Inauguration by Adv V.R. Sunilkumar, Honourable MLA, Kodungallur Constituency



## Sports and Cultural Activities



Day 3

27<sup>th</sup> December 2016

The third day of the camp started with yoga at 6:00 a.m. The NSS flag was hoisted by singing the NSS song. The volunteers after breakfast at 7:30 a.m., started to clean the camp area. An awareness class on cleanliness was arranged for the villagers which was headed by Sri.Ravi Raj, Programme Officer, District Cleanliness Mission, Thrissur. The class ended by 12:30 p.m.

After lunch, in the afternoon at 2:00 p.m. an awareness class on 'Relevance of Kudumbasree' was organized for the villagers. The class was taken by Smt. Valsala Chandra Bose, Chairperson, Kudumbasree, Mala Gramapanchayath. The gathering dispersed for tea break by 4:30pm. The volunteers gathered in evening by 6:30 p.m. for recreation and cultural programs. Camp review was done at 8:30 p.m. and then attendance was taken by 9:40 and lights were off by 10:00 p.m.

Awareness class by Sri. Ravi Raj, Suchitwa Mission, Thrissur



Awareness class by Smt. Valsala Chandra Bose, Chairperson, Kudumbasree, Gramapanchayath, Mala



Sapling Planting in Houses







Day 4

28<sup>th</sup> December 2016

The fourth day of the camp started with yoga at 6:00 a.m. The NSS flag was hoisted by singing the NSS song. The volunteers dedicated an hour after breakfast at 7:30 a.m. for gardening. The volunteers, as per their respective groups, left the camp site and visited the houses and took health survey. The volunteers returned completing the health survey by 12:30 for lunch. By 2:00 p.m. the volunteers gathered together with the survey report and evaluated the survey. The gathering dispersed for tea break by 4:30 p.m. By evening 6:30 p.m., the volunteers gathered and played different sports game involving the villagers. The volunteers had their supper by 7:30 p.m. As usual camp review was done by 8:30 and attendance was taken and lights were off by 10:00 p.m.

Yoga



Health Survey



## Cleaning activities



Day 5

29<sup>th</sup> December 2016

The fifth day of the camp started with yoga at 6:00 a.m. The NSS flag was hoisted by singing the NSS song. The volunteers after breakfast at 7:30 a.m., started to clean the camp area and nearby premises. By 12:30 p.m., the volunteers dispersed for lunch. In the afternoon at 2:00 p.m. an awareness class on 'Demonetization' was organized for the villagers. The class was taken by Sri. Jose R Painadath, Territory Manager, HDFC Bank. The gathering dispersed for tea break by 4:30pm. The volunteers gathered in evening by 6:30 p.m. for recreation and cultural programs. The camp review was done at 8:30 p.m. and then attendance was taken by 9:40 and lights were off by 10:00 p.m.

## Awareness class by Jose R Painadath



Day 6



30<sup>th</sup> December 2016

The sixth day of the camp started with yoga at 6:00 a.m. The NSS flag was hoisted by singing the NSS song. The volunteers dedicated an hour after breakfast at 7:30 a.m. for cleaning camp area. The volunteers, as per their respective groups, left the camp site and visited the houses and collected the details of the women in the locality and campaigned about the need of strengthening Kudumbasree units in the locality. The locality visit ended by 12:30 p.m. and the volunteers dispersed for lunch. In the afternoon at 2:00 p.m., under the supervision of Smt. Valsala Chandrabose, Chairperson, Kudumbasree units, Mala Gramapanchayath, the activities of Kudumbasree formations started. With the effort of volunteers, 12 Kudumbasree units were formed. The volunteers gathered in evening by 6:30 p.m. for recreation and conducted cultural programs. Camp review was done at 8:30 p.m. and then attendance was taken by 9:40 and lights were off by 10:00 p.m.

#### Kudumbasree Formation



Day 7

31<sup>st</sup> December 2016

The seventh day of the camp started with yoga at 6:00 a.m. The NSS flag was hoisted by singing the NSS song. The volunteers dedicated an hour after breakfast at 7:30 a.m. for cleaning the camp area. The



closing ceremony of the seven days camp started by 9:00 a.m. The ceremony began with prayer followed by the welcome speech by Ms. Aswathy Surendran, NSS programme officer, Carmel College Mala. Presidential address was delivered by Dr. Sr. Lijo CMC, Principal, Carmel College Mala. The inauguration of the closing ceremony was done by Sri. P. K. Sukumaran, President, Mala Grampanchayath, The hand written magazine by the NSS volunteers was released during this ceremony. Ms. Reena T. K. NSS programme officer presented the camp evaluation. The votes of thanks was presented by Sri. Jose Mathew K, PTA president, Carmel College, Mala. The ceremony ended by singing national anthem. The seven day stay camp was successfully completed.

### Hand written Magazine Release

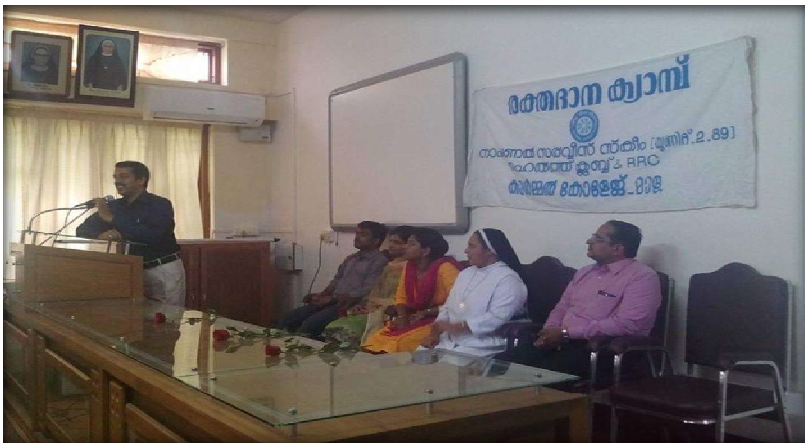


# NSS UNITS, CARMEL COLLEGE, MALA- 2016- 2017

## BLOOD DONATION CAMP

NSS Units of Carmel College organised two Blood donation camp in the academic year of 2016-17.

NSS Units of Carmel College, Mala organised a Blood Donation Drive in association with Blood Bank Jubilee Mission Medical College, Thrissur and HDFC Bank on 24<sup>th</sup> November 2016. Total blood donors-62.



**NATIONAL SERVICE SCHEME**  
**CARMEL COLLEGE MALA (Units 2 & 89)**

**Aids Day Observation-Report**

**Date:1<sup>st</sup> December 2016**

Participants: First year and second year NSS volunteers

World AIDS Day, which is celebrated on December 1 every year, offers a platform for Government and people to raise awareness about AIDS (Acquired Immune Deficiency Syndrome) and HIV infection. AIDS is caused by the Human Immunodeficiency Virus (HIV) infection and is a spectrum of diseases. World AIDS Day is celebrated to show solidarity and support to people who are infected with HIV and to remember those who lost their life due to conditions related to AIDS.

- In connection with AIDS day Observation NSS volunteers, in association with Red Ribbon Club, an awareness Rally was conducted to Mala Town on 1st December. The Volunteers also took an oath to remain conscious youth.
- Awareness classes were organized on 2<sup>nd</sup> December. Dr.AshaXaviour, Govt. Hospital, Mala and Dr. Bindhu K B, Assistant Professor, Department of Botany, Carmel College, Mala, took classes for the volunteers.
- Various literary and non- literary competitions also conducted





Painting Competition



Elocution Competition



# SKILL DEVELOPMENT PROGRAMME- REPORT

## Chavittymaking (Doormat making)

**Date :** 13<sup>th</sup> January 2017

**Time:** 1.30pm

**Venue:** Auditorium

**Participants:** All NSS volunteers

NSS volunteers made “Chavitty” using old cotton sarees under the leadership of NSS programme Officers and NSS Leaders. The Volunteers started the work at 1.30pm on 13<sup>th</sup> January 2017 and continued the work till 4.30 pm. And they completed their work and they learned the art of chavittymaking .

Door Mat making





## ROAD SAFETY WEEK OBSERVATION-2016-17

In connection with **Road Safety Week** observation, an awareness campaign was conducted in Mala Town, with the help of Police department of Mala on 20<sup>th</sup> January 2017. 30 volunteers Participated in the Programme

Awarness Campagin in Mala Town



## Self Defence Training Programme - Report

**Date: 17/02/2017**

**Venue: AUDITORIUM**

**Time: 1pm**

**Participants: All NSS Volunteers**

Kerala Police is getting ready to impart self-defence training to women to equip them physically and mentally to tackle any harassment or atrocities against them and as part of the Plan, the women wing of Kerala Police started to impart defence programmes across the state. NSS Units of our Institution in collaboration with the department of Police Force In Mala organized a self-defence Training Programme for the students . Volunteers actively Participated in the Demonstration programme .



NSS UNITS 206-17

CARMEL COLLEGE, MALA

NSS Units of Carmel College, Mala has donated bed sheets to the Government Hospital, Mala on 22 February 2017. Sri. P.K. Sukumaran, President, Grama Panchayath, Mala has inaugurated the programme. Dr. Sr. Licy C I, Principal, Carmel College, Mala handed over the bed sheets to Dr. Asha Xavier, Superintendent, Government Hospital, Mala.



## World Consumer Rights Day Observation- Report

**Date:** 17/03/2017

**Venue:** Multipurpose Hall

**Time:** 1pm

**Participants:** All NSS Volunteers



**INVITATION**

**NATIONAL SERVICE SCHEME UNITS No.2 & 89**  
**CARMEL COLLEGE, MALA**



**Awareness Talk by**

**DR RAJESH K**  
Assistant Professor, Department of Economics,  
St. Aloysius college, Elthuruth, Thrissur.

**DATE: 17/03/2017**

World Consumer Rights Day is being observed on 15 March 2017. The theme of the day for the year 2017 is 'Building a Digital World Consumers can Trust'. The day is observed with an aim to raise awareness about the basic rights of consumers. On this occasion of the Consumer Rights Day, NSS Units of Carmel College, Mala organized an awareness class by Dr Rajesh K, Assistant Professor, Department of Economics, St. Aloysius College, Elthuruth, Thrissur. The participants of the occasion demand that basic rights of the consumers should be respected and protected. They also protest against the market abuses and social injustices which undermine the rights of the consumer.





# NSS UNITS, CARMEL COLLEGE, MALA- 2016- 2017

## BLOOD DONATION CAMPAIGN

‘Bodhi India’s 5<sup>th</sup> Blood Donation Campaign only For Girls’ in association with NSS Units of Carmel College, Mala, Thrissur and IMA Blood Bank Thrissur have been Successfully conducted at Carmel College, Mala on 27<sup>th</sup> March 2017. Total Blood Donors- 52.

