



# CARMEL COLLEGE, MALA

Nationally Re-accredited with 'A' grade (Third Cycle)

Thrissur Dt., Kerala- 680732, Ph:04802890247, Fax: 04802890247

E-mail: [carmelcollege@rediffmail.com](mailto:carmelcollege@rediffmail.com), Website: [www.carmelcollegemala.ac.in](http://www.carmelcollegemala.ac.in)



## Criteria III

### Research, Innovations and Extension

3.4.3 Number of extension and outreach Programmes conducted by the institution through NSS/ NCC/ Red Cross/ YRC etc., (including the programmes such as Swachh Bharat, AIDS Awareness, Gender Issues etc.)

**2018-2019**

*Submitted to*



THE NATIONAL ASSESSMENT AND ACCREDITATION COUNCIL

**NATIONAL SERVICE SCHEME (UNIT No. 2 & 89)**

**CARMEL COLLEGE, MALA**

**Environment Awareness Programme**

**Date\_:** 7/06/2018

**Activity:** Rally, cleaning, planting of saplings

**Venue:** College Campus to Mala Town

**Time:** 2pm

**Participants:** Second year NSS Volunteers and Programme Officers

The volunteers organized a **rally** to Mala Town to make awareness about the importance of environment day. Anti plastic slogans were raised by the students. The members also removed the plastic waste from the campus. They visited the **Mala police station** and **removed the plastic waste** from the police station , cleaned the station premises and **planted saplings** in the police station on 7<sup>th</sup> June 2018.



## DRUG AWARENESS PROGRAMMES- Report

**Antinarcotics day** was observed on 26<sup>th</sup> June by NSS Units of Carmel College, Mala and organized an **awareness programme** which was led by ASI Sunilkumar, Mala. We took Antidrug **pledge** and a **documentary film** was also screened.



## NATIONAL SERVICE SCHEME, UNIT No.2 & 89

### CARMEL COLLEGE, MALA

#### JACK FRUIT TREE PLANTATION- REPORT

**Date :** 4<sup>th</sup> July 2018

**Time :** 2.30 pm

**Venue:** College Portico

**Participants:** Second year NSS Leaders and PTA Executive Members

Jackfruit Day is observed on July 4 to help raise awareness of this incredible fruit and how it can serve to break our dependence on environmentally damaging meat products because jackfruit can be the perfect replacement for meat. NSS Volunteers, Programme Officers and PTA Executive members were gathered in the College Portico. Principal handed over the saplings of Jackfruit tree to the PTA President and other executive members and to NSS Leaders of each class on 4<sup>th</sup> July 2018. They planted the saplings in their own House. We have also planted three Jackfruit saplings in front of the Auditorium also.



**NCC Cadets**  
**Carmel College, Mala**  
**Flood Relief Activities**

NCC Cadets helps to clean flood affected houses in Mala Grama Panchayat on 30/8/2018.



## Rebuild Kerala Survey

NCC Cadets take the 'Rebuild Kerala' survey conducted by Govt. of Kerala, held at Annamanada Panchayat and Kuzhoor Panchayat from 1/9/2018 to 4/9/2018.



## NATIONAL SERVICE SCHEME (UNIT No. 2 & 89)

### CARMEL COLLEGE, MALA

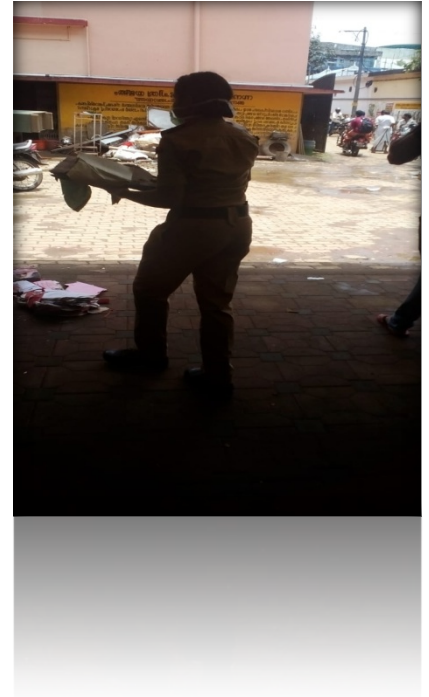
#### FLOOD RELIEF ACTIVITIES

- Cleaning of the college which was badly affected by flood
- Cleaning of the houses of students
- Distribution of food items, kitchen utensils, book and other materials to students
- Distributed bed, pillow, bed sheet and kitchen utensils of cost around 40,000/- in the flood affected houses at Annamanada Panchayat.
- Clean Kerala Survey of flood affected families in Kuzhur, Annamanada and Mala Panchayat
- Flash mob by Volunteers in Mala Junction



# NCC Cadets Carmel College, Mala Flood Relief Activities

NCC Cadets help to clean Annamanada Panchayat Office on 30/8/2018





## Clean Mala

As a part of Gandhi Jayanthi, in association with Mala Grama Panchayat, NCC and NSS of Carmel College, Mala organized 'Clean Mala' program on 01/10/2018. During this program cadets cleaned the private Bus stand and foot paths in Mala.



## NATIONAL SERVICE SCHEME (UNIT No. 2 & 89)

CARMEL COLLEGE, MALA

### CLEAN MALA- PROGRAMME

**Date\_:** 1<sup>st</sup> October 2018

**Activity:** Rally, cleaning

**Venue:** Mala Town

**Participants:** All NSS Volunteers

NSS Units of Carmel College, Mala organized a rally to Mala on 1<sup>st</sup> October 2018 and participated in the **CLEAN MALA Programme** organised by Mala Panchayat. The volunteers cleaned the roadside, premises of Mala Pond, Homoeo Dispensaryetc.



**Activity: Blood Group detection and Blood donation camp**

**Date: 30<sup>th</sup> November 2018**

**Venue: Audio Visual room**

**Blood donation camp** was organized in association with BODHI, Thrissur and Indian Medical Association, Thrissur on 30<sup>th</sup> November 2018. NSS Leader Amrutha Menon welcomed the gathering. Our Principal Dr. Sr. Lizy C.I. officially inaugurated the programme. 46 students donated blood.



## Blood Donors Day

In connection with Blood Donors Day, NCC cadets conducted a Public awareness drive. They distributed the leaflets about importance of blood donation among the nearby communities.



## Drug Abuse

NSS Units of Carmel College, Mala arranged **Awareness Programme on drug abuse** and a motivation talk on 2<sup>nd</sup> November by Sri Sajeev, Excise Preventive Officer, Mala.



## NATIONAL SERVICE SCHEME (UNIT No. 2 & 89)

CARMEL COLLEGE, MALA

### DECLAMATION CONTEST

Date\_: 14<sup>th</sup> November 2018

Activity: Youth Parliament and Declamation contest

Place: III B.Sc. Chemistry Class, Carmel College, Mala

Participants: NSS Volunteers

NSS Units of Carmel College, Mala in collaboration with Nehru Yuvajana Kendra, Thrissur, organized Mala Block level Neighbourhood Youth Parliament and Declamation contest on Patriotism and Nation Building on 14<sup>th</sup> November 2018. Ms. Lakshmi Salim, Ms. Mary Philip and Ms. Veenamol Vijayanevaluated the performances of the students.



**CARMEL COLLEGE, MALA**  
**NATIONAL SERVICE SCHEME (UNIT No.2 & 89)**

**Abhayam project-**  
**House construction(1) –Report**

NSS Units of Carmel College, Mala decided to build a house for one of our NSS volunteers, Athira Saji , a student of B.Sc. Chemistry who was residing in a temporary shelter at Kuzhikkattukonam, of Irinjalakuda Municipality, Thrissur District. She owns 3 cents of land. The house area is 420 sq.ft. with one bedroom, kitchen, drawing room, small work area and two toilets. There is stair case and there is provision for building rooms in the up stair. We have started our work on February 2018, concreting was on May 2018, and completed the work on November 2018. The official *THAKKOLDANAM* was done by our Principal, Dr. Sr. Lizy C.I.. NSS volunteers and faculty members attended the function.



# NATIONAL SERVICE SCHEME (UNIT No. 2 & 89)

## CARMEL COLLEGE, MALA

### AIDS Awareness Programme

**Date:** 3/12/2018

**Activity:** Rally, Pledge

**Venue:** College Campus to Mala Town

**Time:** 2pm

**Participants:** NSS Volunteers and Programme Officers

In connection with World AIDS Day, NSS volunteers, in association with Red Ribbon Club took pledge based on the theme Know your status. Volunteers organized a rally to Mala to make awareness about the AIDS on 3<sup>rd</sup> December. All volunteers wore AIDS Day symbol – Red ribbon. The pluckards were used to create awareness among the students.





**മത്സരം - 2018**

**സപ്തദിന സഹവാസ ക്യാമ്പ്**



**നാഷണൽ സർവ്വീസ് സ്കീം  
കാലിക്കറ്റ് യൂണിവേഴ്സിറ്റി (യൂണിറ്റ് 2 & 89)**

**കാർമ്മൽ കോളേജ്, മാള  
തൃശ്ശൂർ - 680732, ഫോൺ 04802890247**

**2018 ഡിസംബർ 21 മുതൽ 27 വരെ  
സെന്റ് ആന്റണീസ് എച്ച്.എസ്.എസ്. മാള**

**പ്രവർത്തനമേഖല : നെയ്തക്കുടിഗ്രാമം  
(മാള പഞ്ചായത്ത്, വാർഡ് - 15, 16, 17)**

മാനവര,

മാള കാർമ്മൽ കോളേജിലെ നാഷണൽ സർവ്വീസ് സ്കീം അംഗങ്ങളുടെ സഹകരണത്തോടെ ക്യാമ്പ് "മാനവത-2018" ഡിസംബർ 21 മുതൽ 27 വരെ മാള സെന്റ് ആന്റണീസ് ഹയർ സെക്കന്ററി സ്കൂളിൽ വെച്ച് നടത്തുവാൻ തീരുമാനിച്ചിരിക്കുന്നു. പ്രളയക്കെടുതിയിലകപ്പെട്ട കേരളത്തിന്റെ പുനർനിർമ്മാണം നടക്കുന്ന ഈ അവസരത്തിൽ എൻ.എസ്.എസ്. യൂണിറ്റുകൾ നടത്തിയ നിരവധി സഹായപ്രവർത്തനങ്ങളുടെ തുടർച്ചയായാണ് ഈ വാർഷിക ക്യാമ്പും വിഭാവനം ചെയ്തിട്ടുള്ളത്. പ്രളയം എറ്റവും കൂടുതൽ ദുരിതം വിതച്ച മാള പഞ്ചായത്തിലെ നെയ്തക്കുടി പ്രദേശത്തെ (മാള പഞ്ചായത്ത്, വാർഡ് - 15, 16, 17) നിവാസികളുടെ ഉന്നമനമാണ് ഇക്കൂറി സഹവാസക്യാമ്പ് ലക്ഷ്യം വക്കുന്നത്.

'അതിർത്തി മാർഗ്ഗങ്ങളും ആരോഗ്യവും' എന്ന വിഷയത്തെ ആസ്പദമാക്കി സംഘടിപ്പിക്കുന്ന ഈ ക്യാമ്പിൽ സാമ്പത്തിക സ്വയംപര്യാപ്തത നേടാൻ ഉതകുന്ന കുണ്ടുകുഴി-പരിശീലനം, ബാഗ്, കൂട, സോഷ്യൽപനങ്ങൾ, പേപ്പർപേന, ഹയൽ തുടങ്ങിയവയുടെ നിർമ്മാണ പരിശീലനം, സൗജന്യ നേത്രരോഗ നിർണ്ണയ ചികിത്സാ ക്യാമ്പ്, മെഡിക്കൽ ക്യാമ്പ്, യോഗ പരിശീലനം, സ്വയംസുരക്ഷാപരിശീലനം, ശുചി കരണ പ്രവർത്തനങ്ങൾ, പച്ചക്കറിത്തോട്ട നിർമ്മാണം, മുറ്റത്തൊരു വാഴ പദ്ധതി, കുടിവെള്ളത്തിന്റെ തുണനിലവാര പരിശോധന, ആരോഗ്യ സർവ്വേ, കാലിക പ്രസക്തമായ വിഷയങ്ങളിൽ വിദഗ്ദ്ധരുടെ ബോധവൽക്കരണ ക്ലാസുകൾ, പ്ലാസ്റ്റിക് മാലിന്യ നിർമ്മാർജ്ജന പ്രവർത്തനങ്ങൾ തുടങ്ങിയവ നടത്തുവാൻ ഉദ്ദേശിക്കുന്നു.

ക്യാമ്പിന്റെ ഉദ്ഘാടനം 2018 ഡിസംബർ 22 ന് രാവിലെ 10.30 ന് സ്ഥലം എം.എൽ.എ. അഡ്വ. വി. ആർ. സുനിൽകുമാർ നിർവ്വഹിക്കുന്നു. എൻ.എസ്.എസ്. ജില്ലാ കോർഡിനേറ്റർ പ്രൊഫ. കെ. എൻ. രമേശ് മുഖ്യപ്രഭാഷണം നടത്തും. മാള ബ്ലോക്ക് പഞ്ചായത്ത് പ്രസിഡന്റ് ശ്രീ. വർഗ്ഗീസ് കാച്ചപ്പിള്ളി മുഖ്യ അതിഥി ആയ ഈ ചടങ്ങിൽ മാള ഗ്രാമപഞ്ചായത്ത് പ്രസിഡന്റ് ശ്രീ. പി. കെ. സുകുമാരൻ അദ്ധ്യക്ഷത വഹിക്കും.

ക്യാമ്പിന്റെ വിജയകരമായ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്കായി എല്ലാവരുടെയും സഹായ സഹകരണങ്ങൾ പ്രതീക്ഷിക്കുന്നു.

ക്രിസ്തുമാസ് പുതുവത്സരാശംസകളോടെ,

ഡോ. സിസ്റ്റർ ലിജോ സി.എം.സി. ഡോ. പ്രിൻസി കെ. ജി.  
 (പ്രിൻസിപ്പാൾ, കാർമ്മൽ കോളേജ്) ഡോ. വിനീത എൻ. വിജയൻ  
 (എൻ. എസ്. എസ്. പ്രോഗ്രാം ഓഫീസർമാർ)

ശ്രീ. പാപ്പച്ചൻ പി. ടി. കുമാരി അമൃത മേനോൻ  
 (കൺവീനർ, സ്വാതന്ത്രസംഘം) (എൻ. എസ്. എസ്. സെക്രട്ടറി)

**2018 ഡിസംബർ 21 വെള്ളി**

- ഉച്ചതിരിഞ്ഞ് 2.00ന് : രജിസ്ട്രേഷൻ, ഗ്രൂപ്പ് തിരിയൽ വിളംബര നാലി
- വൈകിട്ട് 5.00 ന് : ഓറിയന്റേഷൻ (എൻ.എസ്.എസ്.പ്രോഗ്രാം ഓഫീസർമാർ)

**2018 ഡിസംബർ 22 ശനി**

- രാവിലെ 9.00 ന് : പ്രീ ക്യാമ്പ് അവലോകനം
- രാവിലെ 10.00 ന് : ഉദ്ഘാടനസമ്മേളനം

**കാര്യപരിപാടി**

- പ്രാർത്ഥന : എൻ.എസ്.എസ്. വള്ളിയേഴ്സ്
- സ്വാഗതം : ഡോ. സിസ്റ്റർ ലിജോ സി.എം.സി (പ്രിൻസിപ്പാൾ, കാർമ്മൽ കോളേജ്, മാള)
- അദ്ധ്യക്ഷപ്രസംഗം : ശ്രീ. പി.കെ സുകുമാരൻ (പ്രസിഡന്റ് മാള ഗ്രാമപഞ്ചായത്ത്)
- ഉദ്ഘാടനം : അഡ്വ. വി. ആർ. സുനിൽകുമാർ MLA (കൊടുങ്ങല്ലൂർ നിയോജക മണ്ഡലം)
- മുഖ്യപ്രഭാഷണം : പ്രൊഫ. കെ. എൻ. രമേശ് (മെമ്പർ, ഉപദേശകസമിതി ടി തൃശൂർ ജില്ലാ കോ.ഓർഡിനേറ്റർ എൻ.എസ്.എസ്., കാലിക്കറ്റ് യൂണിവേഴ്സിറ്റി)
- മുഖ്യാതിഥി : ശ്രീ. വർഗ്ഗീസ് കാച്ചപ്പിള്ളി (പ്രസിഡന്റ്, മാള ബ്ലോക്ക് പഞ്ചായത്ത്)
- ആശംസകൾ : ശ്രീമതി ജുലി ബെന്നി (മെമ്പർ, വാർഡ് 15)
- : ശ്രീ. ജയൻ പി. എസ്. (പി.ടി.എ.പ്രസിഡന്റ്, കാർമ്മൽ കോളേജ്, മാള)

	: ശ്രീ. ജിനേഷ് ടി. കെ. (മെമ്പർ, വാർഡ് 17)
	: ശ്രീമതി ശോഭ സുഭാഷ് (മെമ്പർ വാർഡ് 16)
	: ശ്രീ. പാപ്പച്ചൻ പി.ടി. (കൺവീനർ, സ്വാതന്ത്ര്യം-ഘ)
വാഴക്കണ്ണി വിതരണം	: ശ്രീമതി ലില്ലി വി. എ. (പ്രിൻസിപ്പാൾ സെന്റ് ആന്റണീസ് HSS, മാള)
നന്ദി	: ഡോ. പ്രിൻസി കെ. ജി. (എൻ. എസ്. എസ്. പ്രോഗ്രാം ഓഫീസർ)
ഉച്ചതിരിഞ്ഞ് 2.30ന്	: കുൺകൃഷി - പരിശീലനം (ഡോ. അനിത ചെറിയാൻ കേരള കാർഷിക സർവ്വകലാശാല)
വൈകീട്ട് 5.00 ന്	: ദവനസന്ദർശനം
<b>2018 ഡിസംബർ 23 തൊഴിൽ</b>	
രാവിലെ 9.00ന്	: സൗജന്യ നേത്ര പരിശോധന ക്യാമ്പ് (അഹല്യ ഫൗണ്ടേഷൻ, തൃശൂർ) സൗജന്യ മെഡിക്കൽ ക്യാമ്പ് (Neem Care Hospital, Mala)
ഉച്ചതിരിഞ്ഞ് 2.00ന്	: നാട്ടുനിവ് - പൈതൃക പഥത്തിലൂടെ... (ശ്രീ. ശ്രീധരൻ, Faculty, KILA നാട്ടുനിവ് കേന്ദ്രം, തൃശൂർ)
വൈകീട്ട് 4.30 ന്	: പച്ചക്കറിത്തോട്ട നിർമ്മാണം
<b>2018 ഡിസംബർ 24 തിങ്കൾ</b>	
രാവിലെ 9.00ന്	: യോഗയും ആരോഗ്യവും - പരിശീലനം ശ്രീ. കെ.എം. സജീവ്, എക്സൈസ് പ്രിൻസിപ്പാൾ ഓഫീസർ, മാള റെയ്ഞ്ച് ഓഫീസ്

രാവിലെ 11.00ന്	: സോപ്പ് നിർമ്മാണം
ഉച്ചയ്ക്ക് 2.30 ന്	: "മുറ്റത്തൊരു വാഴ"- നെയ്തക്കുടി ഗ്രാമത്തിൽ വാഴക്കണ്ണി നടപ്പ്
വൈകീട്ട് 4.30 ന്	: ക്രിസ്തുമസ് കരോൾ
<b>2018 ഡിസംബർ 25 ചൊവ്വ</b>	
രാവിലെ 9.00ന്	: മാള സിനഗോഗ് ശുചീകരണം
ഉദ്ഘാടനം	: ശ്രീ. ശ്രീജിത്ത് പി. എസ്. (ചെയർമാൻ, ആരോഗ്യ വിദ്യാഭ്യാസ സ്റ്റാന്റിംഗ് കമ്മിറ്റി, മാള ഗ്രാമപഞ്ചായത്ത്)
ഉച്ചയ്ക്ക് 12.30ന്	: കരുണാദവനിലെ ക്രിസ്തുമസ് ആഘോഷം
<b>2018 ഡിസംബർ 26 ബുധൻ</b>	
രാവിലെ 9.00ന്	: കൂട, ബാഗ്, പേപ്പർപേന, ഫയൽ നിർമ്മാണ പ്രവർത്തനങ്ങൾ (Ms.ടെസ്റ്റി ജോസ്, കാർമ്മൽ കോളേജ്, മാള)
ഉച്ചയ്ക്ക് 4.30 ന്	: സ്ത്രീകളുടെ സ്വയം സുരക്ഷ - പരിശീലനം (കേരള പോലീസ്, സ്വയം സുരക്ഷ പരിശീലന വിഭാഗം, തൃശൂർ)
<b>2018 ഡിസംബർ 27 വ്യാഴം</b>	
രാവിലെ 8.30 ന്	: ക്യാമ്പ് ശുചീകരണം
രാവിലെ 10.00 ന്	: സമാപന സമ്മേളനം

**കാര്യപരിപാടി**

- പ്രാർത്ഥന : എൻ.എസ്.എസ്. വള്ളിയേഴ്സ്
- സ്വാഗതം : ഡോ. പ്രിൻസി കെ. ജി.  
(എൻ.എസ്.എസ്.പ്രോഗ്രാം ഓഫീസർ)
- അദ്ധ്യക്ഷ : ഡോ. സിസ്റ്റർ ലിജോ സി.എം.സി  
(പ്രിൻസിപ്പാൾ, കാർമ്മൽ കോളേജ്, മാള)
- ഉദ്ഘാടനം : ശ്രീമതി ഗൗരി രാമേശ്വരൻ  
(വൈസ്പ്രസിഡണ്ട്, മാളപഞ്ചായത്ത്)
- മുഖ്യപ്രഭാഷണം : ഫാ. പയസ് ചിറപ്പണത്ത്  
(വികാരി, സെന്റ് സ്റ്റേനീസ്ലാവോസ് ഫൊറോന ചർച്ച്, മാള)
- ആശംസകൾ : ശ്രീമതി ജൂലി ബെന്നി  
(മെമ്പർ, വാർഡ് 15)  
: ശ്രീമതി ശോഭ സുരാഷ്  
(മെമ്പർ വാർഡ് 16)  
: ശ്രീ. ജിനേഷ് ടി. കെ.  
(മെമ്പർ, വാർഡ് 17)  
: ശ്രീ. പാപ്പച്ചൻ പി.ടി.  
(കൺവീനർ, സ്വാഗതസംഘം)
- ക്യാമ്പ് അവലോകനം : കുമാരി ജിനു മാത്യൂസ്  
(എൻ.എസ്.എസ്. വള്ളിയേർ)
- നന്ദി : ഡോ. വിനീത എൻ. വിജയൻ  
(എൻ.എസ്.എസ്.പ്രോഗ്രാം ഓഫീസർ)

**Programme Schedule**

- 6.00 am : Yoga
- 7.30 am : Breakfast
- 8.00 am : Flag Hoisting, News & Reporting
- 8.10 am : Fieldwork
- 9.00 am : Medical Camp / Eye Camp/  
Awareness talk / Entrepreneurship/  
Skill development programmes
- 12.30 pm. : Lunch
- 1.30 pm : Awareness talk / Entrepreneurship/  
Skill development programmes
- 4.30 pm : Fieldwork
- 6.00 pm. : Cultural Programme
- 7.30 pm. : Supper
- 8.30 pm : Camp review
- 9.40 pm : Attendance
- 10.00 p.m. : Light off

Contact Numbers :  
Dr. Princy K. G. - 8086412364  
Dr. Vinitha N. Vijayan - 9846799911

## Activity: Eye Camp

**Date: 23<sup>rd</sup> December 2018**

**Venue: Auditorium, St. Antony's HSS, Mala**

Free Eye Camp by Ahalya Foundation, Thrissur was started at 9.30 am on 23<sup>rd</sup> December 2018. 142 patients consulted the doctors. Dr. Princy K.G., NSS P. O. welcomed the doctor and team members. Dr. Vinitha N. Vijayan proposed vote of thanks. The camp came to an end at 1.30pm.



## Activity: Medical Camp

**Date: 23<sup>rd</sup> December 2018**

**Venue: Seminar Hall, St. Antony's HSS, Mala**

At 10.00 am, **Medical Check up** was started by the Dr. Esther, CMO, Neem Care Hospital, Mala and three other staff members. Dr. Vinitha N. Vijayan welcomed the gathering. Thyroid check-up, Blood Sugar test and Blood Pressure was checked free of cost. 32 patients tested for thyroid disorder, 90 persons tested their blood sugar and 120 persons checked their Blood Pressure. Follow-up treatment was given for one month in the Neem Care Hospital, Mala. The camp came to an end at 1.30pm. Amrutha Menon proposed vote of thanks.



## NATIONAL SERVICE SCHEME (UNIT No. 2 & 89)

### CARMEL COLLEGE, MALA

#### Training for mushroom cultivation

Date\_ : 22<sup>nd</sup> December 2018

Activity: Training Programme

Venue: St. Antony's HSS, Mala

Time: 2.30pm

Participants: Second year NSS Volunteers and Kudumbasree members

Mushroom cultivation can be considered as a source of income and mushroom is a fast growing and nutritious food. It does not require access to land and small scale cultivation does not require any significant capital investment. So NSS Units of Carmel College, Mala in association with Kerala Agricultural University organized a training programme for mushroom cultivation on 22<sup>nd</sup> December 2018 in the afternoon, at 2.30p.m. It was conducted by the Skilled Assistant, Smt. Mini Thomas, Kerala Agricultural University. Kudumbasree members also participated in the programme as a method for income generation.



## NATIONAL SERVICE SCHEME (UNIT No. 2 & 89)

### CARMEL COLLEGE, MALA

#### Distribution of Plantain saplings

**Date\_ : 22<sup>nd</sup> and 23<sup>rd</sup> December 2018**

**Activity: Distribution and planting of Plantain saplings**

**Venue: Neithukudy Village**

**Participants: Second year NSS Volunteers**

Neithukkudy Village of Mala Panchayat was badly affected by the flood in 2018. In order to uplift the poor people of this adopted village, NSS Units of Carmel College, Mala in association with Mala Grama Panchayat, introduced the 'MUTTATHORU VAZHA PROJECT. The saplings were donated by Sreejith P.S., Standing Committee Chairman, Mala Panchayat. During the inaugural ceremony of the special camp-MANAVATHA-2018, Smt. Lilly V.A (Principal, St. Antony's Higher Secondary School, Mala) distributed Plantain saplings to the poor and needy people on 22<sup>nd</sup> December 2018. The volunteers engaged in making Vegetable Garden in the selected ten houses and planted 30 plantain saplings in selected poor houses on 23<sup>rd</sup> December 2018 in the Neithukudy Village.





## NATIONAL SERVICE SCHEME (UNIT No. 2 & 89)

### CARMEL COLLEGE, MALA

#### Vegetable Garden Making

**Date\_:** 22<sup>nd</sup> and 23<sup>rd</sup> December 2018

**Activity:** Vegetable garden making

**Place:** Neithukudy Village

**Participants:** Second year NSS Volunteers

Neithukkudy Village of Mala Panchayat was badly affected by the flood in 2018. In order to uplift the poor people of this adopted village, NSS Units of Carmel College, Mala in association with Mala Grama Panchayat, decided to make vegetable gardens at this village. Vegetable gardening at home is a great way to save money while you get up close and personal with nature. At 4.30 pm, on 23<sup>rd</sup> December 2018, the volunteers were engaged in making *Vegetable Garden* in the selected ten houses. One garden was set in the St. Antony's HSS Mala also where we stay during the seven day camp.



**NATIONAL SERVICE SCHEME (UNIT No. 2 & 89)**

**CARMEL COLLEGE, MALA**

**Training programme on 'Yoga and Health'**

**Date\_ : 24<sup>th</sup> December 2018**

**Activity: Training programme on 'Yoga and Health'**

**Place: St. Antony's HSS Mala**

**Participants: Second year NSS Volunteers**

The benefits of **yoga** align with the osteopathic approach to wellness, tuning into your body's natural tendency toward **health** and self-healing. On the fourth day of the special camp- MANAVATHA-2018, NSS units of Carmel College, Mala in collaboration with Excise department, Kerala -conducted a training programme on 'Yoga and Health' from 9.00am onwards by Sri K.M. Sajeev, Excise Preventive Officer, Mala Range Officer on 24<sup>th</sup> December 2018.



## NATIONAL SERVICE SCHEME (UNIT No. 2 & 89)

### CARMEL COLLEGE, MALA

#### Exhibition

**Date\_ : 24<sup>th</sup> December 2018**

**Activity: Exhibition and Awareness programme**

**Place: St. Antony's HSS Mala**

**Participants: Second year NSS Volunteers**

On the fourth day of the special camp- MANAVATHA-2018, NSS units of Carmel College, Mala in collaboration with KILA Thrissur, on 24<sup>th</sup> December 2018, at 2p.m, there was an *exhibition* of items used in ancient days which is of great historical importance. Sri. Rajan, Ashtamichira explained the items to the volunteers and local people. Followed by this, there was an awareness programme- “Nattarivu- Paithrika Pathathiloode” at 3.00p.m. in which Sri. Sreedharan, Faculty, KILA, Thrissur introduced the cultural importance of Mala.



## NATIONAL SERVICE SCHEME (UNIT No. 2 & 89)

### CARMEL COLLEGE, MALA

### Cleaning of Jewish Synagogue

Date\_ : 25<sup>th</sup> December 2018

Activity: *Cleaning of Jewish Synagogue*

Place: Mala Jewish Synagogue

Participants: Second year NSS Volunteers

On the fifth day of the camp MANAVATHA-2018, 25<sup>th</sup> December 2018, this was the holy CHRISTMAS, volunteers engaged in the cleaning of Jewish Synagogue at 9.00a.m. The programme was officially inaugurated by Sri. Sreejith P.S., Chairman, Standing Committee for Health and Education, Mala Panchayat. Rtd. Prof. Karmachandran, Department of History explained the historical importance of the Jewish Synagogue at Mala. Presence and assistance of P. T. A. President, Sri. Jayan P.S. inspired the volunteers. The message of cleanliness was our Christmas message to the natives. The whole people in the locality appreciated the volunteers for their service mind. Christmas was celebrated in the Synagogue by cutting cake.



## NATIONAL SERVICE SCHEME (UNIT No. 2 & 89)

### CARMEL COLLEGE, MALA

#### Christmas Celebration-Visit to Karunabhavan, Old Age Home

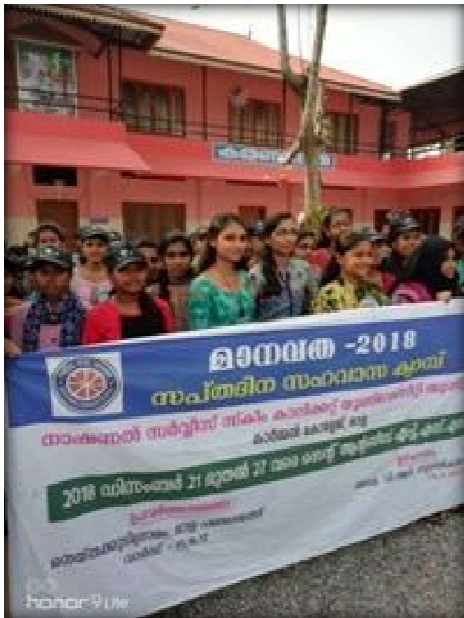
Date\_: 25<sup>th</sup> December 2018

Activity: Christmas Celebration

Place: Karunabhavan, Old Age Home, Mala

Participants: Second year NSS Volunteers

On the fifth day of the camp MANAVATHA-2018, 25<sup>th</sup> December 2018, this was the holy CHRISTMAS. At 3.00p.m. NSS volunteers and programme officers of Carmel College, Mala visited Karunabhavan, Old Age Home, Mala. We distributed food items- cake, fruits and snacks with Chicken Curry to the inmates and shared their experiences during flood. Volunteers performed a variety of cultural programmes and celebrated Christmas with them.



**NATIONAL SERVICE SCHEME (UNIT No. 2 & 89)**

**CARMEL COLLEGE, MALA**

**Training Programme- Self Defense for women**

**Date\_ : 25<sup>th</sup> December 2018**

**Activity: Training programme**

**Place: St. Antony's HSS Mala**

**Participants: Second year NSS Volunteers**

On the 6<sup>th</sup> day of the camp MANAVATHA-2018, **26<sup>th</sup> December 2018**, a Training programme was arranged by NSS Units of Carmel College, Mala and Kerala Police Women Cell, Thrissur, for the volunteers on Self Defence for Women by four Police officers of Kerala Police Women Cell, Thrissur under the leadership of Inspector of Police, Smt. JIJIMOL; Sub Inspector Udaya Chandrika, Sajini Das and Sibi at 9.00 a.m.. The main objectives of the programme is to empower women, enable them to defend against any type of physical assault and to build self-confidence so that they can contribute meaningfully to their own development, shape their own destiny and capacity enhancement through Self-defence training.



## NATIONAL SERVICE SCHEME (UNIT No. 2 & 89)

### CARMEL COLLEGE, MALA

#### Training Programme

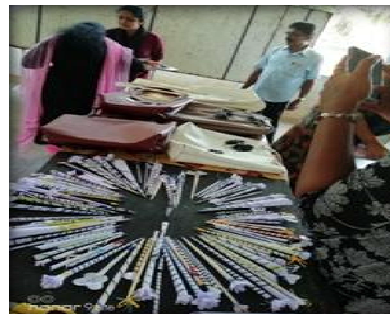
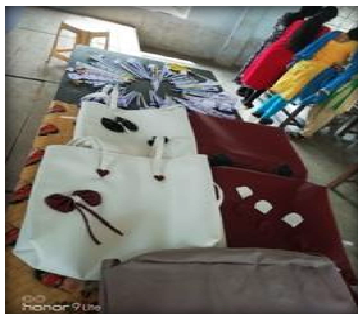
Date\_: 26<sup>th</sup> December 2018

Activity: Training programme

Place: St. Antony's HSS Mala

Participants: Second year NSS Volunteers

NSS Units of Carmel College, Mala arranged a skill development / entrepreneurship training programme on 26<sup>th</sup> December 2018 for making bag, paper pen and umbrella under the guidance of Ms. Tessy Jose, Asst. Prof. on contract, Department of Chemistry, Carmel College, Mala. In the evening also, we continued the entrepreneurship training programme. Training was given for making soap, liquid soap and soap powder under the leadership of Dr. Princy K.G., Associate Professor, Department of Chemistry, Carmel College, Mala. The Volunteers made 8 bags, 100 paper pens, 10 umbrellas, 20 soaps, 5 litres of liquid soap and 5 kg of Soap powder.



# CANCER DETECTION AND AWARENESS CAMPAIGN- REPORT

**Date:** 26<sup>th</sup> January 2019 and 3<sup>rd</sup> February 2019

**Place:** Puthenchira Panchayat

**Time:**1 PM

**Participants:** NSS Volunteers

NSS Units actively participated in the OPPAM – Cancer detection and awareness campaign at Puthenchira Panchayat on 26<sup>th</sup> January 2019 and 3<sup>rd</sup> February 2019.





## NATIONAL SERVICE SCHEME (UNIT No. 2 & 89)

CARMEL COLLEGE, MALA

### AWARENESS PROGRAMME ON ROAD SAFETY

Date\_: 12<sup>th</sup> March 2018

Activity: Awareness programme

Place: Portico and Auditorium, Carmel College, Mala

Participants: NSS Volunteers

In collaboration with Kerala Police Department, NSS Units of Mala Carmel College organized an awareness programme on Road Safety on 12th March 2018. The function was inaugurated by Sri Pradeep M.K., Mala Sub Inspector, and Dr Sr. Lijo, Principal, Carmel College, Mala delivered Presidential Address. Dr. Princy K.G., NSS Programme Officer welcomed the gathering and she mentioned the importance of careful driving and motivated the students about the precautions that should be taken on the road. Adv. Sumesh, Chalakudy delivered Keynote address. Sri Justin, Managing Director, Sunny Silks delivered introductory speech. Mala Sub Inspector Pradeep expressed his suggestions about Road safety. Thrissur District City Police Traffic Awareness Team Leader, Sri O.A. Babu presented videos and took awareness class on Road safety. This was followed by Orchestra by Kala Bhavan Team and Magic Show.

